

Beleid LUMC

NIET BEHEERD DOCUMENT

1 Beleid Rookvrije Zorg

Het LUMC zet zich in voor een rookvrije generatie door het realiseren van rookvrije zorg.

Door het besef van verantwoordelijkheid voor het realiseren van een rookvrije zorg is het LUMC op weg naar een rookvrije generatie. Hierbij streeft het LUMC, samen met andere partijen, naar een samenleving waarin niemand meer (over)lijdt aan de gevolgen van het roken van tabak. Dit draagt bij aan gezond ouder worden en past binnen de context van maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Intentieverklaring Maak de zorg rookvrij

Negen zorgpartijen¹, waaronder de NFU, ondertekenden op 31 mei 2017 als onderdeel van een breed maatschappelijk tabaksontmoedigingsbeleid een intentieverklaring. De ondertekenaars maken de komende jaren werk van een rookvrije zorg en streven naar:

- een niet-roken-norm op het terrein en in gebouwen van zorginstellingen voor medewerkers, patiënten, cliënten en bezoekers;
- het actief onder de aandacht brengen van stoppen-met-roken(zorg) bij cliënten, patiënten en bezoekers;
- het stimuleren van zorgverleners om vanuit hun voorbeeldfunctie in ieder geval tijdens het werk niet te roken.

Het LUMC heeft als ziekenhuis, kennisinstelling en grote werkgever een voorbeeldfunctie als het gaat om gezond gedrag. Daarom streeft zij naar:

1. een organisatie die optimaal bijdraagt aan de preventie van roken: binnen de eigen organisatie maar ook door samenwerking met andere partijen (lokaal, in de regio en landelijk) en hierin een voorbeeldfunctie te vervullen;
2. met ingang van 1 januari 2020 een rookvrij LUMC.

Wat houdt een rookvrij LUMC in?

1. Er is awareness over roken en rookpreventie (onder medewerkers, studenten, patiënten en bezoekers) en de ambitie richting een rookvrije generatie wordt breed gedragen in de organisatie;
2. Het LUMC zet maximaal in op het stoppen met roken van patiënten, bezoekers, medewerkers, studenten en mensen uit de omgeving (mede door een optimale informatievoorziening, verwijstrajecten en sluitend behandelaanbod voor zowel rokende patiënten, medewerkers en studenten);
3. In alle gebouwen en op het LUMC terrein wordt niet gerookt.

¹ De KNMG, AJN Jeugdartsen, GGD GHOR, GGZ Nederland, NFU, het NHG, het Netwerk Verslavingszorg, NVZ en de NVZD (bestuurders in de zorg).

In het beleid doelen we op roken in de breedste zin. Het beleid beperkt zich dus niet tot conventionele tabaksrookwaren zoals sigaretten, sigaren en pijpen, maar ook recentere harm-reduction producten (zoals een product waarin tabak wordt verhit maar niet verbrand (heat not burn), de e-sigaret en ook tabak die in de mond wordt gestopt (snus)).

De overgang naar een rookvrij terrein verloopt gefaseerd en het streven is om uiterlijk 1 januari 2020 helemaal rookvrij te zijn. Roken is alleen toegestaan buiten de lijnen of in de daarvoor bestemdeabri's. Zie ook de plattegronden waarin de rookvrije zone is aangegeven ([link](#)).

Bewustwording en handhaving

1. Positieve communicatie is het uitgangspunt bij het creëren van bewustwording en urgentie;
2. Handhaving (bij patiënten, bezoekers, medewerkers, studenten en derden) vindt plaats uit begrip. Hierbij doen we een beroep op het sociale gevoel en de redelijkheid;
3. Toezicht of handhaving vindt plaats door de beveiliging en is niet mogelijk zonder hulp van de medewerkers van de afdelingen. Hierin dragen we samen de verantwoordelijkheid;
4. De collega's van Beveiliging, de leidinggevenden en ook medewerkers zijn gerechtigd een overtreder van het beleid aan te spreken op diens gedrag. Na herhaalde waarschuwingen kan een melding worden gedaan bij de Beveiliging en kan de Beveiliging escaleren naar betrokken leidinggevende.

Uitzondering

Om redenen van humanitaire aard kan in de patiëntenzorg in uitzonderlijke gevallen dispensatie van het rookverbod worden verleend aan individuele patiënten. De beslissing hierover is voorbehouden aan de hoofdbehandelaar. In overleg met de Beveiliging zijn hiervoor twee locaties aangewezen.

2 Verantwoordelijkheden

De leidinggevende informeert zijn/haar afdeling over het beleid, is verantwoordelijk voor de implementatie van het rookbeleid en ziet toe op de naleving binnen de afdeling (patiënten, bezoekers en medewerkers).

De medewerkers en studenten nemen het rookbeleid en de rookvrije zones in acht.

De zorgprofessional maakt het roken bespreekbaar bij de patiënt, biedt informatie en zet desgewenst een verwijstraject in gang (met Sinefuma zijn hiervoor afspraken gemaakt).

De Taskforce LUMC Rookvrij bestaat uit LUMC'ers uit alle onderdelen van de organisatie die de ambities van het LUMC vertaald hebben naar vijf routepaden met concrete actieplannen. De Taskforce voert de actieplannen uit, evalueert en stuurt zo nodig bij.

Het Facilitair Bedrijf (en dan specifiek de afdeling Beveiliging) ziet toe op de naleving van de rookvrije zone in de openbare ruimten van het LUMC en maakt patiënten, bezoekers, medewerkers en studenten attent op de rookvrije zone.

Sinefuma is verantwoordelijk voor ondersteuning en begeleiding bij het stoppen met roken van onder andere patiënten, medewerkers en ook studenten.

Derden (denk aan medewerkers van externe firma's die werkzaamheden verrichten op het LUMC terrein, toeleveranciers, (onder)aannemers) nemen het rookbeleid en de rookvrije zones in acht.

3 Ondersteuning bij het stoppen met roken

Het LUMC biedt ondersteuning bij het stoppen met roken door een helder informatievoorziening en een passend verwijstraject:

- Het roken is onderwerp van gesprek in de spreekkamer en patiënten die willen stoppen met roken worden actief doorverwezen naar Sinefuma voor begeleiding bij het stoppen met roken;
- Voor patiënten die opgenomen zijn in het LUMC en willen stoppen met roken is nicotine vervangende therapie voorhanden;
- Medewerkers en studenten die willen stoppen met roken kunnen zich aanmelden bij Sinefuma voor ondersteuning en begeleiding bij het stoppen met roken.

4 Informatie

Informatie over het programma en actieplannen om de ambitie te realiseren is te vinden op de themapagina [Rookvrijegeneratie](#) op Albinusnet.

Informatie en ondersteuning voor medewerkers, studenten en leidinggevenden over het stoppen met roken en ook het bespreekbaar maken van rookgedrag is te vinden op Weten en Regelen-pagina [Hulp bij stoppen met roken](#) op Albinusnet.

Het melden van klachten over roken in openbare ruimten kan bij het Servicepunt FB (via het selfserviceportaal).