

Rookvrije generatie

★ Favoriet ❤️ Niet meer volgen

Ieder jaar overlijden 20.000 mensen aan de gevolgen van roken. Het is daarmee de belangrijkste oorzaak van ziekte en vroegtijdig overlijden die we kunnen voorkomen. We willen dat onze kinderen rookvrij opgroeien en dat mensen niet in de verleiding komen een sigaret op te steken. Daarom zet het LUMC zich in voor een rookvrije generatie!



Waarom doen we dit?

Taskforce

Documentatie

De cijfers liegen er niet om: per jaar overlijden 20.000 mensen aan de

gevolgen van roken. Daar moet iets aan veranderen. Daarom zetten steeds meer mensen zich in om een rookvrije samenleving te creëren, ook in de zorg. Wij als LUMC zien daar een belangrijke rol voor ons weggelegd. We hebben een voorbeeldfunctie als het gaat om gezond gedrag. Niet alleen richting onze patiënten, maar ook naar onze bezoekers, medewerkers, studenten én de samenleving.



Een rookvrij terrein

Per 1 juli 2019 is het hele LUMC-terrein rookvrij. Dit betekent dat patiënten, bezoekers, medewerkers en studenten het terrein moeten verlaten om te roken. Patiënten en medewerkers kunnen gebruik maken van een speciaal stoppen-met-roken programma van Sinefuma.

Opgenomen patiënten krijgen nicotinevervangende middelen aangeboden wanneer dit nodig is. In uitzonderlijke gevallen krijgen opgenomen patiënten toestemming om te roken op de daarvoor aangewezen plekken. Hiervoor is een speciaal toestemmingskaartje ontwikkeld. Deze is te bestellen via FLITS.

Wat willen we bereiken?

De komende jaren willen we het volgende bereiken:

- We dragen op alle mogelijke manieren bij aan de preventie van roken. Denk hierbij aan zaken die we binnen het LUMC gaan aanpakken, zoals een rookvrij terrein. Ook gaan we actief samenwerken met andere partijen om mensen te helpen met stoppen.
- Dat onze medewerkers, studenten, patiënten en bezoekers zich bewust zijn van de risico's van roken en weten waar ze om hulp kunnen vragen als ze willen stoppen.

Wat houdt een rookvrij LUMC in?

Een rookvrij LUMC houdt in dat op ons hele terrein niet meer gerookt wordt. Dus ook niet op de stoep of voor de ingang van het complex. Iedereen moet onze gebouwen rookvrij kunnen betreden.

Het is een mooie kans als onze medewerkers, studenten, patiënten en bezoekers dit moment aangrijpen om zelf te stoppen met roken. We zullen er alles aan doen om deze groepen zo goed mogelijk te ondersteunen wanneer zij willen stoppen. Denk hierbij aan het verschaffen van de juiste informatie, doorverwijzingen naar experts en het bieden van een passend behandelaanbod.

Hoe nu verder?

Voor het creëren van een rookvrije generatie ondernemen we verschillende stappen. Denk bijvoorbeeld aan externe samenwerkingen binnen en buiten de regio, de patiëntenzorg, onderwijs, onderzoek en

onze eigen organisatie. Deze zogeheten 'routeleden' worden door de taskforceleden en ambassadeurs verder opgepakt en uitgewerkt. Meer informatie vindt u in het overzicht aan de linkerkzijde van deze website.



Hoe kunt u helpen?

Samen creëren we een rookvrije generatie en maken we het onderwerp roken bespreekbaar. Wil je hieraan meehelpen en heb je ideeën over hoe wij dit als LUMC kunnen invullen en aanpakken? Neem dan contact op met Marieke Beelen via rookvrij@lumc.nl.