

Informatie intranetsite Antoni van Leeuwenhoek

Stoppen met roken

Roken is een verslaving die grote risico's voor de gezondheid kan hebben. Dat is voor veel mensen een goede reden om te willen stoppen met roken. Stoppen met roken vraagt om motivatie van degene die gaat stoppen en om ondersteuning door de omgeving.

Medewerkers die willen stoppen met roken en die daarbij een steuntje in de rug kunnen gebruiken, kunnen een afspraak maken op het **stoppen met roken-spreekuur** voor medewerkers. Dit spreekuur biedt rokers, afhankelijk van hun behoefte, een aantal ondersteunende gesprekken. Het intakegesprek neemt gemiddeld 1 uur in beslag, vervolgesprekken duren 45 minuten. Voor een afspraak op het stoppen met roken spreekuur kunt je contact opnemen met

Contactgegevens