

www.rookvrijezorg.com



Very Brief Advice

Bewezen effectieve stoppen-met-roken
interventie in 30 seconden

Startvraag:

“Mag ik het met u over roken hebben?”

Vraag naar rookstatus: “Rookt u (nog)?”

Adviseer professionele hulp en e.v.t. medicatie: “Mocht u (ooit) willen stoppen, dan is de beste methode om dit te doen m.b.v. professionele hulp en e.v.t. medicatie.”

Actie: maak vervolgspraak of verwijst

door: Indien patiënt niet wil stoppen:

“Prima, u weet nu dat hulp binnen handbereik is.”

Indien patiënt wel wil stoppen:

- “Ik maak graag een vervolgspraak met u.”

- “Ik verwijst u naar een stoppen-met-roken-begeleider.”

- “Ik verwijst u naar uw huisarts/hoofdbehandelaar.”

U kunt ook verwijzen naar de gratis stoplijn 0800-1995 of www.ikstopnu.nl.