

# Rookstop ondersteuning medewerkers AVL

---

Alle medewerkers van het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis kunnen gebruik maken van rookstopondersteuning. Eén van de ARBO adviseurs heeft een training gevolgd om medewerkers te kunnen begeleiden.

## Communicatie

Medewerkers worden via de intranetsite van het Antoni van Leeuwenhoek geïnformeerd over het aanbod. Er vindt geen actieve werving plaats. Rookstop ondersteuning vindt in principe onder werktijd plaats.

## Aanmelding

Medewerkers kunnen zich rechtstreeks bij de ARBO adviseur aanmelden. Het aantal aanmeldingen schommelt jaarlijks tussen de 2 en de 7.

## Verloop van de begeleiding

- Tijdens het eerste gesprek wordt een vragenlijst besproken die de deelnemer vooraf heeft ingevuld. Verder wordt de “rookgeschiedenis” besproken.
- In de eerste week na de intake blijft de medewerker als hij of zij dit wil nog roken maar registreert onder andere of er sprake is van echte trek in een sigaret en wat de reden is voor het opsteken van de sigaret. Deze registratie wordt tijdens de eerstvolgende afspraak doorgenomen.
- Tijdens de eerste fase van de begeleiding is er wekelijks een gesprek. Daarna wordt de frequentie in overleg met de deelnemer bepaald.
- Gemiddeld omvat een begeleidingstraject 15 contactmomenten.
- Na afsluiting van het traject mag een oud deelnemer altijd een beroep doen op de ARBO adviseur.

## Opvolging

Het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis doet geen opvolging van beëindigde begeleidingstrajecten. Er wordt gewerkt vanuit eigen verantwoordelijkheid en vertrouwen.