

Rookstop ondersteuning patiënten AVL

Alle patiënten van het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis kunnen gebruik maken van rookstopondersteuning via de Stoppen met Roken poli. De Stoppen met Roken poli is onderdeel van het Centrum Kwaliteit van Leven van het Antoni van Leeuwenhoek.

Visie en methodiek

De ondersteuning bij het stoppen met roken wordt binnen het Antoni van Leeuwenhoek gezien als een onderdeel van de behandeling van kanker. Met de inzet van motiverende gesprekstechniek en cognitieve gedragstherapie wordt gewerkt aan zowel de lichamelijke als de geestelijke verslaving. De coaches werkzaam binnen de Stoppen met Roken poli zijn geschoold in de genoemde technieken.

Verwijzing

Tijdens het eerste polibezoek wordt door de polimedewerker aan elke patiënt gevraagd of hij/zij rookt. Het antwoord wordt genoteerd op het voorblad van het digitale dossier. Vervolgens wordt door de behandelend arts en/of verpleegkundige met de patiënt besproken wat de effecten van roken zijn onder andere op de behandeling. Veelal geeft de arts dan een advies om te stoppen met roken. Indien patiënt dit onder begeleiding wil doen van de Stoppen met Roken poli wordt de patiënt daar voor aangemeld.

Pilot

Het is de ambitie van het Antoni van Leeuwenhoek om patiënten die bij de anamnese aangeven dat zij roken en patiënten met een erfelijke belasting voor kanker, automatisch door te verwijzen voor een informatiegesprek roken en kankerbehandeling. Op dit moment wordt er een pilot uitgevoerd onder een deel van de patiënten. Wanneer de patiënt bij het eerste polibezoek heeft aangegeven dat hij/zij rookt wordt hij/zij later benaderd door de coördinator ondersteuning. Bij het gesprek met de coördinator ondersteuning legt deze aan de patiënt uit, dat omdat de patiënt rookt er een informatie gesprek geregeld wordt op de Stoppen met Roken poli. De patiënt wordt daarover gebeld door de Stoppen met Roken poli en krijgt de folder “Roken en de behandeling, informatiegesprek” van de coördinator ondersteuning. In het geval dat de patiënt aangeeft begeleiding te willen van de Stoppen met Roken poli wordt er gelijk een afspraak voor hem/haar gemaakt.

De pilot verloopt succesvol. Alle patiënten die tot nu toe op deze wijze een informatiegesprek hebben aangeboden gekregen wilden zich vervolgens ook laten begeleiden bij het stoppen met roken.

Informatiegesprek

Tijdens het informatiegesprek wordt de patiënt geïnformeerd over de effecten van roken op de behandeling en de verdere voordelen die het stoppen met roken kan opleveren. Ook worden de

hulpmiddelen besproken die ondersteunend kunnen zijn bij het omgaan met ontwenningsverschijnselen.

Begeleiding

- De begeleiding start met een intake gesprek. In dit gesprek wordt aandacht besteed aan de voor- en nadelen van roken, de motivatie om te stoppen met roken en wordt aan vertrouwen gewerkt dat het voornemen om te stoppen met roken ook echt kan slagen.
- Door middel van nicotinepleisters, nicotinezuigtabletten, nicotine kauwgom of medicatie wordt ingezet op het aanpakken van de lichamelijke aspecten van de verslaving. Hiermee wordt een zo gunstig mogelijke uitgangspositie gecreëerd om het gedrag ook daadwerkelijk te kunnen veranderen.
- De mogelijkheden van vergoeding van de middelen of medicatie via de zorgverzekering worden besproken.
- Het begeleidingstraject duurt ongeveer een jaar. Na het intake gesprek wordt de frequentie en de vorm van de begeleidingsgesprekken, face-to-face of telefonisch, bepaald.

Evaluatie en opvolging

- Zowel na zes maanden als na 12 maanden na start van de behandeling vindt evaluatie plaats.
- Tijdens het begeleidingstraject wordt de daadwerkelijke rookstopdatum genoteerd. Eén jaar na de rookstopdatum wordt de patiënt gebeld met de vraag of hij/zij nog steeds niet rookt.

Wanneer de patiënt een jaar na de rookstopdatum niet rookt dan spreken wij van een succesvolle rookstop.

Omgeving van de patiënt

De partner van de patiënt neemt soms deel aan de begeleiding om zo zelf ook te kunnen stoppen. Wanneer individuele begeleiding voor de partner noodzakelijk is dan wordt doorverwezen naar de huisarts van de partner. Of er kan worden verwezen naar de site Ikstopnu.nl voor het zoeken van rookstopondersteuning in de buurt.

Aantal deelnemers en resultaat

In 2016 hebben zich 160 patiënten gemeld bij De Stoppen met Roken poli. In 2015 heeft begeleiding in 25% van de gevallen geleid tot een succesvolle rookstop.

Overig

- De coaches van de Stoppen met Roken poli van het Antoni van Leeuwenhoek zijn aangesloten bij het landelijk platform stoppen met roken.
- Jaarlijks wordt aandacht besteed aan Stoptober.