

# Samenvatting richtlijn behandeling tabaksverslaving (2016)

## Rokende ouders/verzorgers

Kinderartsen kunnen stoppen met roken van ouders bevorderen. Ouders van kinderen met luchtwegafwijkingen zijn meer gemotiveerd om meeroken te vermijden. Ga met ouders het gesprek aan over stoppen met roken!

### Aanbevolen stappen: Motiverende gespreksvoering



## Stoppen met roken zorg is de taak van iedere zorgverlener!

### Belangrijkste aanbevelingen herziene richtlijn 2016:

#### Gedragmatige interventies

- Het is bewezen effectief als zorgverleners een stoppen met roken advies op maat geven
- Individuele interventies (bijv. motivationele gespreksvoering) en groepsinterventies zijn bewezen effectief

#### E-sigaret

- De e-sigaret wordt (nog) niet aanbevolen als middel om te stoppen met roken
- E-sigaretten zijn minder schadelijk dan reguliere sigaretten, maar bevatten schadelijke stoffen waarvan de risico's nog onderzocht worden
- E-sigaretgebruik maakt de stap naar het roken van reguliere sigaretten mogelijk kleiner (gateway)

#### Farmacotherapie

Jongeren kunnen nicotinevervangende middelen gebruiken als ze anders niet kunnen stoppen. Let wel op negatieve bijeffecten van deze middelen (bijv. huid- of keelirritatie) of van het stoppen met roken

#### E-health

- E-health interventies zijn geschikt voor jongeren
- Er wordt een groot effect op stoppen met roken verwacht van mobiele telefoon- en internetinterventies die op maat gemaakt kunnen worden, interactief zijn en tekstberichten toevoegen
- Overige e-health interventies kunnen worden gebruikt als aanvulling op andere interventies