

Onderzoek

Vanuit onze kerntaak Onderzoek doen we al veel basaal wetenschappelijk onderzoek, en bestuderen we gedragsbeïnvloeding op het gebied van roken. Ook vanuit de overheid krijgt roken in onderzoek een belangrijkere focus. De komende jaren zal ook in het LUMC onderzoek naar roken meer aandacht krijgen.

In verschillende onderzoeksprojecten wordt doorlopend onderzocht hoe de implementatie van stoppen-met-rokenzorg kan worden verbeterd. Hierin maken we gebruik van vragenlijsten en interviews, en evalueren we verschillende implementatiestrategieën. We gebruiken bijvoorbeeld SMS-berichten in het DO IT project, en ontwikkelen samen met het Trimbos-instituut in de CONNECT-studie een implementatiestrategie die de organisatie van stoppen-met-rokenzorg rondom de huisartspraktijk op grote schaal zal verbeteren.

Ook werken we aan het (door)ontwikkelen van interventies die direct gericht zijn op stoppen-met-rokenondersteuning voor de roker. Met name voor de lager opgeleide roker is het aanbod momenteel onvoldoende, terwijl de meeste rokers een lager opleidingsniveau hebben. Vanuit het National eHealth Living Lab werken we bijvoorbeeld samen met het Trimbos-instituut en Pharos om de effectief bewezen Stopadvisor eHealth interventie, ontwikkeld en onderzocht op effectiviteit door University College London, te vertalen naar een app speciaal voor lager opgeleide Nederlandse rokers. Deze applicatie heet de StopCoach en is momenteel in gebruik in 5 gemeenten in Nederland. Bovendien werkt het LUMC ook aan een NWO studie samen met Pharos, Universiteit Twente en TU Delft, waarin een applicatie wordt ontworpen om rokers te verleiden tot een alternatief voor roken. De Perfect Fit studie ontwerpt een beweeggedrag coach waarin de roker wordt gestimuleerd beter te bewegen om de drang om te roken te onderdrukken.

De onderzoekers van het LUMC zijn ook bezig met het ontwikkelen van stoppen met roken zorg voor de eigen medewerkers. Wij willen onze eigen medewerkers dezelfde goede zorg leveren en zijn hard aan het werk om deze tools intern te kunnen aanbieden.

Heb je vragen over wat dit routepad voor het LUMC of voor jou betekent? Of wil je weten hoe je bij kunt dragen? Neem dan contact op met Niels Chavannes via rookvrij@lumc.nl.