

Vragen- en antwoordenlijst Rookvrij Amsterdam UMC voor medewerkers

Wat is een rookvrij ziekenhuis?

Een rookvrij ziekenhuis streeft naar een zo gezond mogelijke omgeving zonder roken. Hieronder valt ook het roken van (soft)drugs, e-sigaretten en smeltsigaretten. Niemand rookt, er zijn geen asbakken of rookplekken, geen peuken en geen verkoop of afbeeldingen van rookwaren op het terrein.

Waarom kiest Amsterdam UMC voor een rookvrij ziekenhuis en rookvrij terrein?

Amsterdam UMC wil dat het ziekenhuis een zo gezond mogelijke omgeving is voor iedereen. We voorkomen hiermee directe en indirecte blootstelling aan rook en helpen mensen die willen stoppen.

We geven het goede voorbeeld in de stad en in het land en dragen zo bij aan een cultuur waarin niet-roken de norm is. We voldoen daarmee aan de wens van een groot deel van de bevolking.

Wanneer is het doel van een rookvrij ziekenhuis bereikt voor Amsterdam UMC?

Als niet-roken in en rondom het ziekenhuis de norm is. Niet-roken is normaal en voelt niet als een opgelegde maatregel.

Waarom zou ik stoppen met roken?

Roken is de belangrijkste vermijdbare risicofactor voor ziekte en sterfte. Er sterven in Nederland meer mensen door roken dan door drank, drugs, misdaad en verkeer bij elkaar. Op dit moment zijn dat er 20.000 per jaar.

Hoe wordt vanaf 1 oktober omgegaan met patiënten die in het ziekenhuis verblijven en niet willen stoppen met roken?

Patiënten die in het ziekenhuis verblijven, krijgen nicotinevervangers aangeboden. Iedereen die wil roken, vragen we om niet op het ziekenhuisterrein te roken.

Hoe wordt vanaf 1 oktober omgegaan met patiënten die in het ziekenhuis verblijven, niet van het terrein af kunnen en niet kunnen stoppen met roken?

Het kan voorkomen dat een patiënt die in het ziekenhuis verblijft en bedlegerig is door omstandigheden niet kan stoppen met roken. Nicotinevervangers kunnen dan soms een oplossing bieden. Als dit niet werkt, dan kan hij contact opnemen met zijn behandelend arts. De arts denkt mee over een individuele oplossing.

Hoe wordt omgegaan met medewerkers die willen stoppen met roken?

Medewerkers die willen stoppen met roken, kunnen ondersteund worden bij het stoppen. Meer informatie kun je krijgen door te schrijven naar: rookvrij@amc.nl of rookvrij@vumc.nl.

Wat betekent rookvrij zijn voor medewerkers die een sigaret willen roken tijdens hun werk?

Medewerkers vragen we om niet op het ziekenhuisterrein te roken. Als zij willen roken, dan vragen we ze om te roken buiten het terrein. Medewerkers die dienstkleiding dragen, vragen we om zich om te kleden voordat ze buiten het ziekenhuisterrein gaan roken. Roken in dienstkleiding is niet toegestaan. De reden hiervoor is dat tabaksresten en de rookgeur in kleding achterblijft. Bovendien zou de geur van rook mensen die willen stoppen een prikkel geven, waardoor ze trek krijgen in een sigaret.

Welke ondersteuning biedt Amsterdam UMC aan medewerkers die willen stoppen met roken?

Medewerkers van Amsterdam UMC die mee willen doen aan het stoppen-met-rokenprogramma kunnen dit in 2019 en 2020, indien mogelijk, onder werktijd doen. Wil je van dit aanbod gebruik maken? Bespreek dit dan eerst met je leidinggevende. Voor advies of ondersteuning bij stoppen-met-roken, kun je je aanmelden bij rookvrij@amc.nl of rookvrij@vumc.nl.

Is rook op kleren en huid echt schadelijk?

Rokers dragen nicotine en andere giftige stoffen op hun huid en in hun kleren. De gevolgen hiervan zijn onderzocht. Uit een onderzoek naar pasgeborenen op een intensive care voor pasgeborenen bleek het volgende. In de urine van de pasgeborenen van wie de verzorger rookte, werden nicotineresten gevonden. Ook vonden de onderzoekers nicotineresten op meubels en op de couveuses van dezelfde afdeling.

Stel: sommige medewerkers, patiënten of bezoekers werken niet mee aan het verzoek om op het ziekenhuisterrein niet meer te roken. Is dit dan juridisch af te dwingen?

Vanaf 1 oktober is het een huisregel dat er niet meer gerookt mag worden op het terrein. Dit geldt voor personeel, patiënten en bezoekers. We maken dit onder meer duidelijk met terreincoaches, stoeptegels en borden. Met deze huisregel wordt hetzelfde om gegaan als met alle andere huisregels die worden overtreden. Maar het belangrijkste uitgangspunt is, dat we het gesprek aangaan en proberen te achterhalen waarom het iemand niet lukt om zich hieraan te houden. Door mensen aan te spreken hopen we hen ervan te overtuigen, dat het ongewenst is wat ze doen. We gaan er van uit dat ze niet nog een keer roken op ons terrein.

Anders dan op locatie AMC, wordt locatie VUmc doorsneden door De Boelelaan, een openbare weg. Een deel ervan is overdekt door de 'brug' (verbinding tussen kliniek en polikliniek). De kans bestaat dat mensen daar gaan roken en peuken op de grond gooien. Heeft de werkgroep hier rekening mee gehouden en wellicht een oplossing voor in gedachten?

Voor de Werkgroep Rookvrij is dit een belangrijk aandachtspunt. We delen deze zorgen en hebben voor de komende tijd de volgende aanpak. Op diverse plaatsen komen borden en of stoeptegels met het woord ROOKVRIJ te liggen. Zo attenderen we mensen erop dat Amsterdam UMC rookvrij is. Tevens lopen er terreincoaches over het aangegeven terrein en rond de belangrijkste ingangen tot het terrein. De terreincoaches spreken mensen aan die roken op het terrein én op De Boelelaan. De terreincoaches kunnen dit niet alleen en zullen ook niet altijd bij ons om mensen aan te spreken. Het is het de bedoeling dat medewerkers ons hierbij helpen. Als werkgroep houden we de vinger aan de pols.

Zijn er meer ziekenhuizen in Nederland of in andere landen rookvrij?

Niet-roken in en rondom ziekenhuizen is al algemeen aanvaard in Groot-Brittannië, Australië en grote delen van de Verenigde Staten. In Nederland en zelfs in Amsterdam zijn al meerdere ziekenhuizen volledig rookvrij, zoals het OLVG en het AVL. Ook zijn steeds meer sportverenigingen en scholen rookvrij.

Waarom wordt er niet meer aandacht geschonken aan andere ongezonde factoren zoals alcohol, drugs en ongezonde voeding?

Roken is de grootste vermijdbare risicofactor voor ziekte en sterfte in Nederland. Ruim de helft van de rokers sterft aan de gevolgen van roken. Elk jaar zo'n 20.000 Nederlanders. Er valt dus een enorme gezondheidswinst te behalen.

Als je wat aan het roken doet, moet je ook stoppen met de verkoop van kroketten in het restaurant.

Bij Amsterdam UMC zijn we ons bewust van onze voorbeeldfunctie op andere gebieden. Wat betreft voeding proberen we ook gezondheidswinst te behalen. Echter, er is geen product zo schadelijk als roken. Door meeroken heeft roken ook het meest effect op de omgeving. Omdat het zo verslavend is, is het heel belangrijk om te voorkomen dat kinderen gaan roken. Een rookvrije omgeving is hiervoor essentieel.

Is het nieuwe rookvrij-beleid niet betuttelend? Geef mensen een vrije keuze.

Een vrije én een bewuste keuze, dat is juist precies wat we kinderen willen geven. Als een kind voor zijn 18de verslaafd raakt aan nicotine heeft het geen vrije wil meer. Een verslaving is alles behalve een vrije wil, omdat je dan geen vrije keuze meer hebt. Wekelijks raken nog honderden kinderen verslaafd aan nicotine. We willen dat kinderen en ouders bewust kunnen kiezen voor rookvrij opgroeien en een rookvrije toekomst. Een vrije keuze willen we ook bieden aan onze patiënten, bezoekers en medewerkers. Velen ondervinden hinder van de rook van anderen. Een rookvrij ziekenhuisterrein zorgt ervoor dat mensen niet in aanraking komen met tabaksrook, peuken en as als ze op ons terrein zijn.

Als ik buiten rook, heeft niemand daar toch last van?

Het verminderen van tabaksgebruik in de openbare ruimte helpt om niet-roken de norm te maken. Als je anderen ziet roken of als je dingen ziet die aan sigaretten doen denken, krijg je trek in een sigaret. Niet-roken in openbare ruimte voorkomt ook dat kinderen in aanraking komen met roken. Zien roken doet roken, en dat willen we voorkomen. Daarnaast is meeroken schadelijk voor mensen die niet roken.

Ik moet toch zelf weten of ik rook?

Inderdaad moet iedereen zelf weten of hij rookt. Net zoals anderen zelf moeten weten of ze dat niet doen, en om hun kinderen er vrij van te houden. De vrijheid van de één, eindigt waar de onvrijheid van de ander begint. De vrijheid om een kind rookvrij te kunnen laten opgroeien moet, gezien de ernstige gezondheidsschade van roken en meeroken, zwaar wegen.

Alles wordt voor ons bepaald tegenwoordig. Je mag straks niks meer: niet roken, geen alcohol drinken, enzovoort.

Amsterdam UMC vindt het vanzelfsprekend om kinderen en patiënten die hier komen én onze medewerkers te beschermen tegen de gevolgen van roken. We willen dat er steeds minder mensen ziek worden en sterven als gevolg van roken. Nog steeds sterven duizenden mensen aan de gevolgen van roken.