

## Veel gestelde vragen rookvrij LUMC

### Waarom willen we rookvrije zorg in het LUMC?

De cijfers liegen er niet om: per jaar overlijden 20.000 mensen aan de gevolgen van roken. Daar moet iets aan veranderen. Daarom zetten steeds meer mensen zich in om een rookvrije samenleving te creëren, ook in de zorg. Wij als LUMC zien daar een belangrijke rol voor ons weggelegd. We hebben een voorbeeldfunctie als het gaat om gezond gedrag. Niet alleen richting onze patiënten, maar ook naar onze bezoekers, medewerkers, studenten én de samenleving. Voor meer informatie raadpleeg de thema-pagina Rookvrije generatie.

### Welke tabaksmiddelen vallen onder de rookvrije zorg?

We richten ons op roken in de breedste zin. Het LUMC beperkt zich dus niet tot conventionele tabaksrookwaren zoals sigaretten, sigaren en pijpen. Ook recentere harm-reduction producten (zoals een product waarin tabak wordt verhit maar niet verbrand (heat not burn), de e-sigaret en ook tabak die in de mond wordt gestopt (snus) mogen niet meer gebruikt worden in het LUMC en op het terrein.

### Welke hulp bieden we aan medewerkers en studenten die willen stoppen met roken?

Stoppen met roken is moeilijk. Daarom is het fijn als rokers er niet alleen voor staan. In het programma 'Rookvrij! Ook jij?' van Sinefuma gaan rokers samen met een groep lotgenoten de uitdaging aan. Dit kan met collega's uit het LUMC, maar ook eigen vrienden of familie zijn van harte welkom om deel te nemen! Via Weten en Regelen | Hulp bij stoppen met roken is aanvullende informatie te vinden en kan men zich opgeven voor het programma.

### Welke hulp bieden we aan patiënten die willen stoppen met roken?

Stoppen met roken is moeilijk. Daarom is het fijn als rokers er niet alleen voor staan. In het programma 'Rookvrij! Ook jij?' van Sinefuma gaan rokers samen met een groep lotgenoten de uitdaging aan. Dit kan ook met eigen vrienden of familie! Patiënten kunnen doorverwezen worden naar Sinefuma voor ondersteuning bij het stoppen met roken. Zie voor meer informatie ook Praktische handleiding opgenomen rokende patiënt.

### Zijn er kosten verbonden aan deelname aan een stoppen met roken-programma?

Bijna alle zorgverzekeraars vergoeden het programma 'Rookvrij! Ook jij?' uit de basisverzekering. Ook medicatie of nicotinevervangers worden vergoed. Controleer of uw eigen risico wordt aangesproken. Zie ook: [Weten en Regelen | Hulp bij stoppen met roken](#).

### Waar kunnen mensen die willen roken terecht?

Voor patiënten, bezoekers, medewerkers en studenten geldt dat er in de LUMC-gebouwen en op het gehele terrein niet gerookt mag worden. Dit houdt in dat men het LUMC-terrein moet verlaten als men wil roken. Om redenen van humanitaire aard kan in de patiëntenzorg in uitzonderlijke gevallen een uitzondering worden gemaakt. De beslissing hierover is voorbehouden aan de hoofdbehandelaar. In overleg met de Beveiliging zijn twee locaties aangewezen waar (opgenomen) patiënten bij uitzondering mogen roken. Zie voor meer informatie Praktische handleiding opgenomen rokende patiënt.

### Is roken in dienstkleiding toegestaan?

Als gezondheidszorgorganisatie willen we het goede voorbeeld geven. Een rookvrij terrein hoort daarbij én ook het roken in dienstkleiding willen we voorkomen. Volgens de reglementen is het ook niet toegestaan met dienstkleiding het terrein te verlaten.

Voer zo nodig als leidinggevende en medewerker hierover het gesprek met elkaar. Als LUMC bieden we ondersteuning bij het stoppen met roken. Nicotine vervangende therapie kan (tijdelijk) een uitkomst bieden.