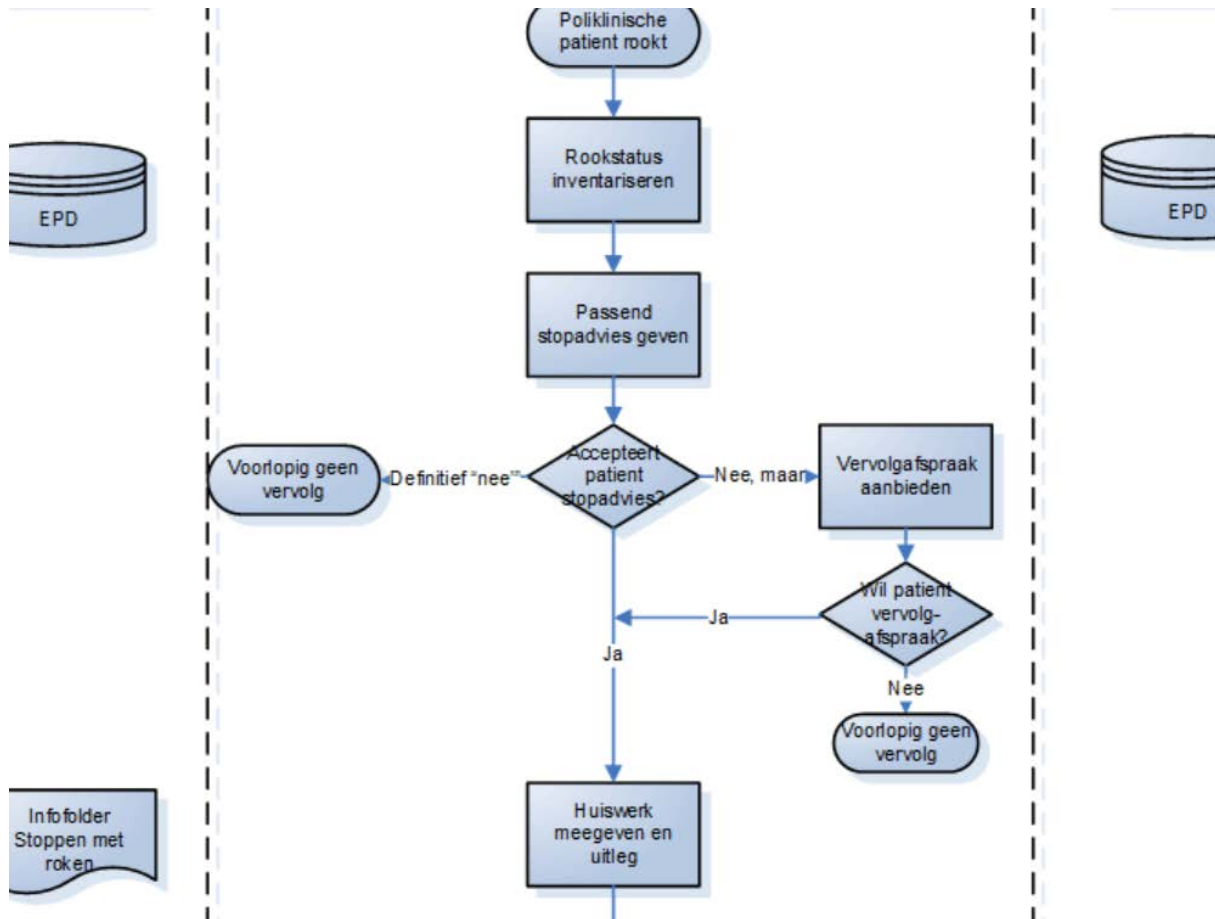
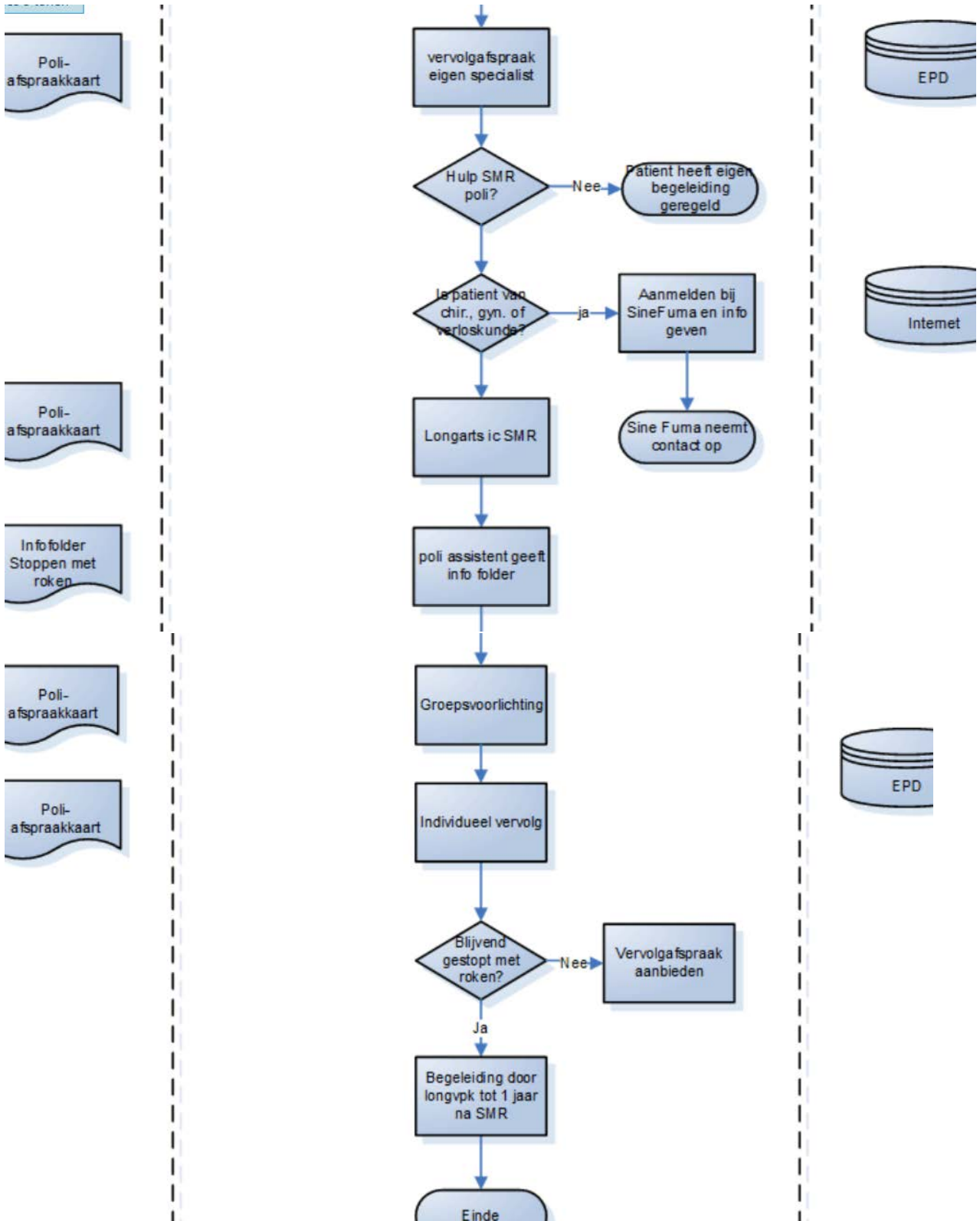


Inhoud zorgpad voor de rokende patiënt poliklinisch

Dit document ziet er niet netjes uit, omdat het vanuit iDOC (het programma waar het op Ikanet in staat) officieel niet mogelijk is om het buiten dit programma weer te geven. Daarom is er geknipt en geplakt voor zover mogelijk.





In onderstaande schema staan (bij gebrek aan de mogelijkheid om het zorgpad te delen) de belangrijkste begrippen uit bovenstaand zorgpad nader verklaard.

Term gebruikt in zorgpad	Uitleg wat ermee bedoeld wordt
Rookstatus inventariseren	Door verpleegkundige het stellen van de vraag 'Rookt u?'
Patiënt informeren	Patiënt informeren over rookbeleid van het ziekenhuis door verpleegkundige en arts(assistent)
Nicotinell recept schrijven	Bij <10 sig nicotinell TTS 10 Bij 10-20 sig nicotinell TTS 20 Bij 20-30 sig nicotinell TTS 30
Inboeken bijeenkomst stoppen met roken of verwijzen naar SineFuma	Vervolg inplannen indien wens tot hulp bij stoppen met roken door secretaresse

Uitgebreide weergave van de genoemde aspecten uit het zorgpad:

Rookstatus inventariseren

Doel: Bepalen hoeveel en wat de patient rookt.

Omschrijving: Stel de vraag: rookt u?

Opmerking:

Passend stopadvies geven

Doel: Zorgen dat de patient gaat stoppen met roken. Vertellen dat er nicotinevervanging aangeboden kan worden.

Omschrijving: Ik adviseer u te stoppen met roken en dan geef je uitleg over de gevolgen van roken op het eigen vakgebied/ met het oog op de ingreep.

Patient aftasten door volgende vragen te stellen en uitleg te geven:

1. Zou u willen stoppen met roken?
2. Wilt u hier hulp bij? (dan eerst wat huiswerk meegeven)

Opmerking: 1-10 sig/dag : Nicotinell TTS 10 (pleister)

10-20 sig/dag : Nicotinell TTS 20 (pleister)

> 20 sig /dag : Nicotinell TTS 30 (pleister)

Voor de lastige momenten is er een Nicotinell zuigtablet beschikbaar van 1 mg. (= gelijk aan 1 sigaret)

Patiënt vervolgspraak aanbieden

Doel: Toestemming vragen om er op terug te komen en infofolder geven

Omschrijving: Vraag:

Vindt u het goed dat ik er een andere keer of over een paar maanden nog eens op terug kom?

Geef Ikazia folder Stoppen met Roken mee

Opmerking:

Huiswerk meegeven en uitleg

Doel: Motivatie verhogen

Omschrijving: Infofolder Stoppen met Roken geven

Geef huiswerk mee ter voorbereiding op het stoppen (staat ook in de folder!)

Schrijf op in de komende tijd:

- A. Wat vind ik prettig aan roken?
- B. Waarom zou ik willen stoppen met roken?

Eventueel: vraag bij uw huisarts of praktijkondersteuner welke hulp zij kunnen bieden

Opmerking: "Het gaat er niet om dat u vandaag stopt. Over 4-6 weken zie ik u terug en bespreken we de briefjes"

De polikliniekassistent geeft de folder mee.

Vervolgafspraak eigen specialist

Doel: Terugkomen op stoppen met roken advies.

Omschrijving: stel de vraag: wilt u hulp bij stoppen met roken?

Opmerking:

Is patiënt van chir, gyn of verloskunde?

Doel: Bepalen welk pad gevolgd moet worden.

Aanmelden bij SineFuma en info geven

Doel: Begeleiding bij stoppen met roken extern ter ontlasting SMR poli

Omschrijving: Dmv volgende site aanmelden:

www.rookvrijookkij.nl/verwijsformulier.

Invullen: dhr/mw met achternaam en telefoonnummer met als verwijzer Ikazia

Opmerking: Ikazia StoppenMetRokenfolder geven en de SineFumafolder

Longarts ic SMR

Doel: Patient wordt begeleid bij Stoppen Met Roken

Omschrijving: Specialist maakt poliklinische order aan longarts ovv 'SMR'

Opmerking: Via de longpoli volgt de rookstopbegeleiding

Groepsvoorlichting

Doel: Voorlichting over de rookverslaving

Omschrijving: Doktersassistenten van de poli long heeft patient ingepland bij deze groepsvoorlichting (BKSMR)

Opmerking: Doktersassistenten van de poli long heeft patient ingepland bij deze groepsvoorlichting (BKSMR)

Individueel vervolg

Doel: Begeleiding toegespitst op de persoonlijke situatie vd patient

Omschrijving: Dit kan telefonisch, via consult of per mail

Vervolgafspraak aanbieden

Doel: Patient blijven ondersteunen en stimuleren.

Begeleiding door longvpk tot 1 jaar na smr

Doel: Continuïteit en ondersteuning bij SMR

Bij eenmalig kort contactmoment zoals anaesthesie, POP:

Rookt u?

Zou u willen stoppen?

Wilt u hier hulp bij?

Indien 3x 'ja', vervolg bij het kopje 'Is patiënt van chir, gyn of verloskunde?' en vervolg inzetten.