

VOORBEELD VRAGENLIJST EN BEGELEIDENDE E-MAIL

Om Rookvrij Werken in te voeren op een manier die bij de organisatie past, is het belangrijk om te weten wat de houding van de medewerkers tegenover dit onderwerp is. Verzamel daarom informatie over:

- Door wie, waar en wanneer wordt gerookt
- De mening over huidige afspraken rondom roken
- De mening over Rookvrij Werken
- Positieve reacties en bezwaren

Om deze inventarisatie te doen, adviseren we je om te kiezen voor een digitale enquête. Gebruik hiervoor enquête-software.

De enquête wordt begeleid door een e-mail vanuit de top van de organisatie, om zo het belang van het onderwerp voor de organisatie te benadrukken. De inhoud van deze begeleidende email is mede afhankelijk van wat er al eerder gecommuniceerd is over het onderwerp. Als het manifest al eerder is verspreid, kan daaraan gerefereerd worden.

De inhoud en specifieke vragen kunnen verschillen per bedrijf. Op de volgende pagina is een aantal voorbeeldvragen uitgewerkt.

Indien er van tevoren al een duidelijk rookbeleid aanwezig was, dan kan het nuttig zijn ook na te vragen in hoeverre medewerkers daarvan op de hoogte zijn en in welke mate het wordt nageleefd volgens de medewerkers.

Begeleidende email bij de vragenlijst:

Beste collega,

Als MT [afh vd afzender] hebben we besloten om per [DATUM] volledig rookvrij te worden. Dit betekent dat onze medewerkers niet meer roken onder werktijd (ook niet in de pauzes) en dat er op onze bedrijfsterreinen niet meer gerookt mag worden. Dit geldt zowel voor werknemers als externen. Wij vinden een aantrekkelijke, gezonde werkomgeving belangrijk. Daarom willen wij een gezonde leefstijl van alle collega's maximaal faciliteren zodat zij in goede gezondheid kunnen leven, tot ver na hun pensioenleeftijd. Zoals algemeen bekend, past roken niet in een gezonde leefstijl.

Om deze stap naar volledig Rookvrij Werken goed te laten verlopen en passende vervolgstappen te kunnen nemen, willen we graag een kleine inventarisatie doen. Daarom vragen we alle medewerkers (rokers, niet-rokers en ex-rokers) om deze korte vragenlijst in te vullen. Het kost je maximaal 5 minuten. De gegevens worden anoniem verwerkt.

Heb je vragen over deze vragenlijst, neem dan contact op met [NAAM CONTACTPERSOON, tel nr/e-mail-adres],

Hartelijke groet,

[NAAM DIRECTEUR / CEO / VOORZITTER RVB /]

Voorbeeldvragen

1. Op welke locatie werk je? Of team/afdeling/divisie/etc.
 - Locatie A
 - Locatie B
 - Locatie C

2. Rook je? (met roken bedoelen we alle soorten tabaksproducten, inclusief het gebruik van e-sigaretten)
 - Nee, ik heb nooit gerookt (ga door naar vraag 6)
 - Nee, ik rookte vroeger wel maar ben gestopt
 - Ja, maar niet gedurende mijn werkdag
 - Ja, ik rook ook onder werktijd

3. Hoe kijk je tegen stoppen met roken aan?
 - Ik wil stoppen en zou het fijn vinden als [NAAM BEDRIJF] mij hierin steunt
 - Ik wil stoppen en zou het fijn vinden als [NAAM BEDRIJF] en collega's mij hierin steunen
 - Ik wil stoppen en ik wil het zelf doen (ga door naar vraag 6)
 - Ik wil niet stoppen, omdat ...

4. Welke Stoppen-met-Roken ondersteuning vanuit [NAAM BEDRIJF] denk je het liefst te willen?
 - Een training met een groep collega's
 - Individuele telefonische coaching
 - Anders (zoals bijv. medicatie, pleisters etc), namelijk:

5. Zou je deze ondersteuning graag met je partner willen volgen?
 - Ja
 - Nee

6. Als een collega van mij probeert te stoppen met roken...
 - ben ik beschikbaar om hem of haar te ondersteunen* om samen de strijd aan te gaan
 - ben ik beschikbaar om een beetje ondersteuning* aan te bieden
 - ben ik niet beschikbaar om hem of haar te ondersteunen*

*Met ondersteunen bedoelen we bijvoorbeeld steun en aanmoediging bieden, beschikbaar zijn als buddy wanneer een collega moeite heeft met de ontwenningsschijnselen of het tijdelijk ontzien van collega's die midden in het proces zitten.

7. Wat moet [NAAM BEDRIJF] volgens jou doen om de gezondheid van haar medewerkers, in algemene zin, te bevorderen?
 - Maximaal ondersteunen, eventueel met dwingende maatregelen
 - Stimuleren en ondersteuning aanbieden voor mensen die dat willen
 - Alleen informeren over een gezonde leefstijl
 - Niets

8. Wat moeten [NAAM BEDRIJF] en haar medewerkers doen voor rokende collega's? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Een omgeving scheppen die roken niet faciliteert (maar ontmoedigt)
- Rokers die willen stoppen ondersteunen (bijv. met een cursus, hulpmiddelen, etc.)
- Rokers die stoppen daarvoor belonen
- Niet-rokers die rokers ondersteunen in het stoppen daarvoor belonen
- Niets, rokers moeten zelf bepalen of ze stoppen en hulp zoeken als ze willen stoppen

9. Wat zou je graag willen dat [NAAM BEDRIJF] aanbiedt, als er straks niet meer tijdens pauzes gerookt mag worden? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Afleiding (bijvoorbeeld in de kantine), zoals een dartbord of voetbaltafel
- Gezond eten
- Sport- en beweegaanbod
- Anders, namelijk: ...

10. Ben jij een voorstander van een rookvrij [NAAM BEDRIJF]?

Dit betekent dat medewerkers niet meer roken onder werktijd en dat er op en rond ons terrein door niemand meer gerookt wordt.

- Ja
- Nee

11. Denk je graag mee over een rookvrij [NAAM BEDRIJF]?

Vul dan hier je e-mailadres in:

**ROOKVRIJ
WERKEN**

rookvrijgeneratie.nl/bedrijven