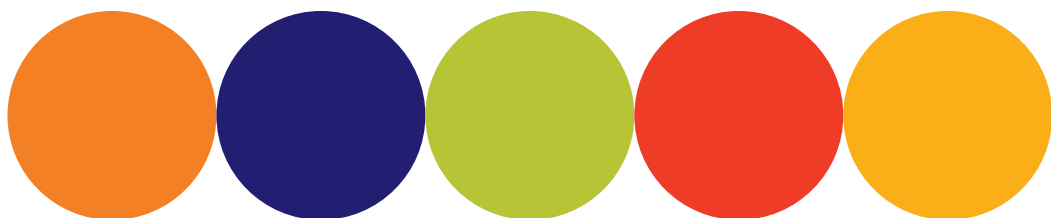




# Samen gezond verder

*op weg naar een rookvrije omgeving*

Informatie voor medewerkers van GGz Breburg



De ambitie van GGz Breburg is om op 1 januari 2018 een rookvrije omgeving te hebben voor alle medewerkers en cliënten. Samen met cliënten en medewerkers is daarom een nieuw rookbeleid ontwikkeld:

### **'GGz Breburg biedt haar medewerkers en cliënten een rookvrije omgeving'.**

Dit beleid past bij een gezondheidsorganisatie zoals GGz Breburg waar cliënten, medewerkers en derden worden beschermd tegen de nadelige gevolgen van roken. Medewerkers in een gezondheidsinstelling hebben een voorbeeldfunctie. Hierbij past het uitdragen van en verantwoordelijkheid nemen voor een gezonde levenshouding.

#### **Wat houdt het nieuwe beleid in voor medewerkers?**

- Medewerkers roken niet in gebouwen van GGz Breburg
- Medewerkers kunnen uit het zicht van anderen roken tijdens de onbetaalde pauze\*

Voor wat betreft de e-sigaret geldt hetzelfde beleid.

#### **Planning**

- Op 1 september 2016 is GGz Breburg rookvrij voor medewerkers
- Op 1 januari 2017 wordt er gestart met twee pilots voor cliënten; één bij Centrum Jeugd en één bij Centrum Senioren
- Op 1 januari 2018 is de ambitie om als GGz Breburg rookvrij te zijn

\*zie [www.ggzbreburg.nl/rookvrijggz](http://www.ggzbreburg.nl/rookvrijggz) voor meer informatie

## **Wat verandert er voor medewerkers zodra dit nieuwe rookbeleid ingaat?**

De grootste verandering voor medewerkers is dat ze niet meer tijdens werktijd mogen roken en alleen mogen roken uit het zicht van de cliënt in de onbetaalde pauze.

## **Wat wordt er van jou verwacht?**

Het nieuwe beleid vraagt om een verandering van gewoontes en gedrag. En niks is lastiger dan het veranderen van je gedrag of een gewoonte. Het is ieders verantwoordelijkheid om de naleving en het bespreekbaar maken van het rookbeleid actief te ondersteunen. Medewerkers van GGz Breburg hebben een voorbeeldfunctie. Hierbij past het uitdragen van en verantwoordelijkheid nemen voor een gezonde levenshouding. Draag daarom bij aan een rookvrij GGz Breburg en een gezonde omgeving voor onze medewerkers en cliënten.

## **Meer weten?**

Ga naar [www.ggzbreburg.nl/rookvrijggz](http://www.ggzbreburg.nl/rookvrijggz) en lees meer over hoe we samen toewerken naar een rookvrij ggz. Op deze pagina komt ook informatie te staan die je helpt bij het uitleggen van deze verandering richting cliënten.





GGz Breburg is een instelling in Midden- en West-Brabant die geestelijke gezondheidszorg biedt aan mensen in alle leeftijden.

GGz Breburg, juli 2016

