



ROOKVRIJ

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

STOPPEN MET ROKEN?

Dit is de transformatie die je lichaam ondergaat..!

Na 2 dagen

Alle nicotine is uit je lichaam verdwenen en je reukvermogen en smaak zijn drastisch verbeterd

Na 5 dagen

Betere ademhaling en meer energie

Na 7 dagen

De rooklucht die normaal altijd rondom je heen hing verdwijnt langzaam aan

Na 2 weken

Je voelt je veel fitter

Na 4 weken

Betere en mooiere huid

Na 6 weken

Mooier tandvlees en mooiere tanden en een betere mondhygiëne

Na 8 weken

Voller en glanzender haar

Na 12 weken

Betere bloedcirculatie

Na 3 tot 9 maanden

Veel minder hoesten en je stem gaat beter klinken mocht je hees geworden zijn van het roken