

## **Als de rook is opgetrokken: Psychose, roken en cognitie.**

### **Waarom dit onderzoek?**

Patiënten met een psychose roken veel vaker sigaretten dan mensen uit de algemene bevolking. Daarnaast ervaren veel patiënten problemen met de uitvoering van cognitieve taken zoals ordelijk denken, plannen en het nemen van besluiten. Of roken op lange-termijn samenhangt met cognitieve voor- of nadelen bij deze groep patiënten is niet eerder onderzocht.

### **Onderzoeksvragen**

- i) Hangt roken samen met cognitief functioneren in patiënten met een psychose, broers en zussen van patiënten en gezonde controles?
- ii) Gaat stoppen of starten met roken gepaard met verandering in cognitief functioneren?

### **Hoe werd dit onderzocht?**

In het GROUP project zijn 1094 patiënten met een psychose, 1047 broers en zussen van patiënten met een psychose en 579 gezonde controles 6 jaar gevolgd. Bij de start van de studie, 3 en 6 jaar later werd gevraagd naar roken en het aantal sigaretten per dag. Daarnaast werden verschillende taken getest die horen bij het cognitief functioneren.

### **Belangrijkste resultaten**

In totaal rookten 67% van de patiënten tegenover 38% van de broers en zussen van deze patiënten en 25% van de controles. Rokers uit alle groepen presteerden cognitief slechter dan niet-rokers. Bovendien ging stoppen met roken door patiënten gepaard met een verbetering in de snelheid van informatieverwerking.

### **Consequenties voor de praktijk**

Behandeling van een rookverslaving onder patiënten met een psychose heeft extra aandacht. Patiënten roken niet alleen veel vaker, het hangt ook samen met een slechter cognitief functioneren. Stoppen met roken leidt mogelijk tot een verbetering van de snelheid waarmee patiënten met een psychose informatie kunnen verwerken.

Jentien M. Vermeulen, M.D., Frederike Schirmbeck, Ph.D., Matthijs Blankers, Ph.D.,  
Mirjam van Tricht, Ph.D., Richard Bruggeman, M.D., Ph.D., Wim van den Brink, M.D., Ph.D.,  
Lieuwe de Haan, M.D., Ph.D.,  
[j.m.vermeulen@amc.uva.nl](mailto:j.m.vermeulen@amc.uva.nl)

Association Between Smoking Behavior and Cognitive Functioning in Patients With Psychosis,  
Siblings, and Healthy Control Subjects: Results From a Prospective 6-Year Follow-Up Study

The American Journal of Psychiatry, 2018, ahead of print.

<https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2018.18010069>

Roken, cognitief functioneren, psychose