

(Geneesmiddel)interacties

Medicatie in combinatie met begeleiding bewezen effectief; gebruik zonder begeleiding wordt ontraden

Heeft de patiënt behoefte aan hulp?

Adviseer medicatie:

- NVM¹ (1e keus): pleisters, kauwgom, zuigtabletten
Bij onvoldoende effect pleister aanvullen met lage dosering kauwgom of zuigtabletten
- Nicotinereceptoragonisten en antidepressiva (2e keus): Varenicline; Nortriptyline; Bupropion
- voor gebruik zie FK²

Adviseer begeleiding:

- <https://www.ikstopnu.nl/hulp-in-de-buurt/> voor hulp in omgeving

Symptomen van ontwenning:

- sterke behoefte aan een sigaret
- moeite met slapen, irritatie, concentratiestoornissen, frustratie, depressieve gevoelens, rusteloosheid, zenuwachtigheid

Terugval voorkomen:

- laat patiënt nadenken over lastige momenten en triggers thuis, en maak een voorbereidingsplan

Afkortingen:

1. nicotinevervangende middelen
2. Farmacotherapeutisch kompas (bron)

Bronnen: Multidisciplinaire richtlijn 'Behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning'; NHG-Behandelrichtlijn 'Stoppen met roken'; Farmacotherapeutisch kompas; Patiënten: www.ikstopnu.nl; bellen met stoplijn: 0800-1995



Verpleegkundige-januari 2020

2

(Geneesmiddel)interacties

Medicatie in combinatie met begeleiding bewezen effectief; gebruik zonder begeleiding wordt ontraden

Heeft de patiënt behoefte aan hulp?

Adviseer medicatie:

- NVM¹ (1e keus): pleisters, kauwgom, zuigtabletten
Bij onvoldoende effect pleister aanvullen met lage dosering kauwgom of zuigtabletten
- Nicotinereceptoragonisten en antidepressiva (2e keus): Varenicline; Nortriptyline; Bupropion
- voor gebruik zie FK²

Adviseer begeleiding:

- <https://www.ikstopnu.nl/hulp-in-de-buurt/> voor hulp in omgeving

Symptomen van ontwenning:

- sterke behoefte aan een sigaret
- moeite met slapen, irritatie, concentratiestoornissen, frustratie, depressieve gevoelens, rusteloosheid, zenuwachtigheid

Terugval voorkomen:

- laat patiënt nadenken over lastige momenten en triggers thuis, en maak een voorbereidingsplan

Afkortingen:

1. nicotinevervangende middelen
2. Farmacotherapeutisch kompas (bron)

Bronnen: Multidisciplinaire richtlijn 'Behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning'; NHG-Behandelrichtlijn 'Stoppen met roken'; Farmacotherapeutisch kompas; Patiënten: www.ikstopnu.nl; bellen met stoplijn: 0800-1995



Verpleegkundige-januari 2020

2

Zakkaart "Stoppen met roken"

De rokende patiënt

Kort advies aan patiënt is bewezen effectief

Kort advies: 30 seconden

- **Vraag:** naar rookstatus
- Rookt u (weer)?

- **Adviseer:** professionele hulp en medicatie
- met begeleiding hogere succeskans
- combinatie van gedragsmatige begeleiding en ondersteunende medicatie meest succesvol
- adviseer op www.ikstopnu.nl te kijken; specifiek: <https://www.ikstopnu.nl/stoppen-met-roken/stopmethoden/> voor een goed overzicht aan stopmethoden

- **Actie:** vervolgspraak of doorverwijzing
- Wil patiënt (nog) niet stoppen?
Prima, patiënt weet nu dat hulp binnen handbereik is.
- Wil patiënt wel stoppen?
Maak vervolgspraak of verwijs naar stoppen-met-roken-begeleider.
- doorverwijzen: huisarts/hoofdbehandelaar
- gratis stoplijn: 0800-1995

1

Zakkaart "Stoppen met roken"

De rokende patiënt

Kort advies aan patiënt is bewezen effectief

Kort advies: 30 seconden

- **Vraag:** naar rookstatus
- Rookt u (weer)?

- **Adviseer:** professionele hulp en medicatie
- met begeleiding hogere succeskans
- combinatie van gedragsmatige begeleiding en ondersteunende medicatie meest succesvol
- adviseer op www.ikstopnu.nl te kijken; specifiek: <https://www.ikstopnu.nl/stoppen-met-roken/stopmethoden/> voor een goed overzicht aan stopmethoden

- **Actie:** vervolgspraak of doorverwijzing
- Wil patiënt (nog) niet stoppen?
Prima, patiënt weet nu dat hulp binnen handbereik is.
- Wil patiënt wel stoppen?
Maak vervolgspraak of verwijs naar stoppen-met-roken-begeleider.
- doorverwijzen: huisarts/hoofdbehandelaar
- gratis stoplijn: 0800-1995

1