

## Het MCL wordt een rookvrij ziekenhuis

Woensdag 4 januari 2017

Bij ons staat gezondheid centraal. Dat betekent dat medewerkers per [1 januari 2017](#) niet meer mogen roken in en om het ziekenhuis. Zo geven wij het goede voorbeeld!



### Hoe zit het precies met het rookverbod?

- Het rookverbod geldt voor iedereen die in en om het ziekenhuis werkt.
- Medewerkers roken niet op het terrein van het MCL. Dit mag wel buitenom het MCL-terrein, maar alleen in de lunchpauze en in eigen kleding. Na het roken trekt de medewerker een nieuw, schoon uniform aan.

### Hoe zorgen we ervoor dat iedereen zich aan het rookverbod houdt?

We zijn met elkaar verantwoordelijk voor het handhaven van het rookverbod, maar de leidinggevenden in het bijzonder.

### Wat gebeurt er als ik toch rook op het werk?

Medewerkers horen zich als 'goede werknemer' te gedragen en zich te houden aan de voorschriften die door de werkgever zijn vastgelegd. Overtreed je deze voorschriften? Dan kan de werkgever sancties opleggen.

### Ik wil stoppen met roken!

Het MCL en De Friesland Zorgverzekeraar stellen een vergoeding beschikbaar bij deelname aan een Stoppen met Roken-programma, of je nou wel of niet bij De Friesland verzekerd bent. Voorwaarden hiervoor zijn:

- je begeleider staat ingeschreven in het [kwaliteitsregister stoppen met roken](#)
- het programma voldoet aan de [Zorgmodule Stoppen met Roken](#)

Organisaties die Stoppen met roken-programma's aanbieden zijn onder andere:

- [Stoppen met Roken adviesbureau](#)
- [GGD Friesland](#)
- [Tigra Leeuwarden](#)
- [SmokeFree/Coach](#)

Je mag natuurlijk ook zelf een begeleider kiezen of organisatie die een Stoppen met roken-programma aanbiedt. De begeleider moet dan wel in het kwaliteitsregister staan ingeschreven. Het programma moet voldoen aan de Zorgmodule Stoppen met Roken (zie ook boven).

### **Doe je mee?**

Dan worden de kosten van de cursus vergoed tot maximaal €300,- (onder bepaalde voorwaarden). Download hier [declaratieformulier](#).

### **Workshop stoppen met roken**

Op donderdag 12 januari 2017 kun je gratis deelnemen aan de workshop 'Kiezen voor een rookvrij leven'. Een vrijblijvende eerste stap voor als je erover denkt om te stoppen met roken. De workshop gaat over:

- bewustwording
- onderzoek belemmerende gedachten
- redenen om te stoppen
- voordelen van een rookvrij leven

De workshop begint om 16.00 uur en duurt tot 17.30 uur. Je kunt je opgeven onder vermelding van naam en afdeling bij het [Meldpunt Facilitair Bedrijf](#), bellen naar toestel 3500 mag ook. Je krijgt dan een uitnodiging. Het aantal plaatsen is beperkt. Als de workshop vol is wordt een nieuwe workshop gepland.

### **Links**

- powerpointpresentatie Medische Publieksacademie [Stoppen met Roken](#)
- folder [Stoppen met roken](#)