


## Het LUMC zet zich in voor een rookvrije generatie!

Ieder jaar overlijden circa 20.000 mensen aan de gevolgen van roken. Het is daarmee de belangrijkste oorzaak van ziekte en vroegtijdig overlijden die we kunnen voorkomen. Het LUMC ziet graag dat kinderen rookvrij opgroeien en dat mensen niet in de verleiding komen een sigaret op te steken. Daarnaast hebben we een voorbeeldfunctie als het gaat om gezond gedrag. Niet alleen richting onze patiënten, maar ook naar onze bezoekers, collega's, studenten én onze samenleving. Daarom zetten wij ons in voor een rookvrije generatie.



***“Een rookvrij LUMC houdt in dat op ons hele terrein niet meer gerookt wordt. Dus ook niet op de stoep of voor de ingang van het complex. Iedereen moet onze gebouwen rookvrij kunnen betreden.”***

Sinds december 2018 is ons voorterrein rookvrij. Ons streven is dat ons terrein in 2020 helemaal rookvrij is. Wij willen dat onze medewerkers, studenten, patiënten en bezoekers zich bewust zijn van de risico's van het roken en weten waar ze om hulp kunnen vragen als ze willen stoppen. Dit betekent dat als jij, als (toekomstig) collega van het LUMC, gebruik kan maken van het speciaal stoppen-met-roken programma van Sinefuma . Wij zullen er in ieder geval alles aan doen om je zo goed mogelijk te ondersteunen wanneer je wilt stoppen met roken.

Zet jij je samen met ons in voor een rookvrije generatie?