

### 3. OPLEIDING EN TRAINING

Een effectieve uitvoer van het rookvrij beleid vindt zijn basis in het opleiden en trainen van de medewerkers. Medewerkers dienen voldoende kennis te hebben om een rookvrij beleid daar waar nodig met patiënten te bespreken en hen te wijzen waar hulp gezocht kan worden. Medewerkers die betrokken zijn bij het geven van verdergaande rookvrije zorg worden intensiever getraind; onder andere met scholing op het gebied van stopadvisering en ondersteuning, motiverende gespreksvoering en farmacotherapie. Hierbij kan gedacht worden aan:

- Klinische lessen aan verpleegkundigen en artsen over de volgende kernaspecten:
  - Tabaksverslaving
  - Gedragsondersteuning, ook binnen een gedwongen kader
  - Nicotine vervangende middelen
  - Medicamenteuze ondersteuning
  - Potentiële aanpassingen in psychofarmaca en somatische medicatie
- E-learning: Samen met [Verslavingskunde Nederland](#) en [de Nederlandse ggz](#) heeft GGZ Ecademy [het leertraject de Rookvrije ggz](#) ontwikkelt, een e-learning voor GGZ professionals.
- Optioneel: Rookvrij consulente(n) aanwijzen die ondersteuning op de afdeling kunnen bieden; specifieke psycho-educatie modules voor medewerkers en patiënten ontwikkelen; rookanalyse opstellen (externe en interne signalen en situaties herkennen die het rookgedrag kunnen uitlokken); gebruik van koolstofmonoxide-metingen om het rookgedrag te objectiveren.