

## SMR boekje en filmpjes in begrijpelijke taal

Het boekje staat in de [bibliotheek 'Taal voor allemaal'](#) onder de titel ['Stoppen met roken – Rookvrij? Ook jij! – 2022'](#)

### QR code en link filmpje 1

**Filmpje 1:** Ga naar: [https://youtu.be/609a-8\\_S2Ko](https://youtu.be/609a-8_S2Ko) of scan deze QR-code:

In deze korte video staat meer informatie over stoppen met roken en hoe de rookverslaving werkt. Het gaat ook over hoe belangrijk het is om eerst te oefenen voor het stoppen. Oefenen is nodig om uw rookgewoontes te doorbreken.



### QR code en link filmpje 2

**Filmpje 2:** Ga naar: <https://youtu.be/UfGFGUJvR3U> of scan deze QR-code

In deze korte video staat informatie over daadwerkelijk stoppen met roken, over wat er dan gebeurt en welke hulpmiddelen zouden kunnen helpen.



### QR code en link filmpje 3

**Filmpje 3:** Ga naar: <https://youtu.be/-1l - dfeJs> of scan deze QR-code

In deze korte video staat informatie over hulpmiddelen bij stoppen met roken.

