

Gratis congres 'Zorg voor rookvrije zorg'

Hoe ga je in de zorg het gesprek aan over (stoppen met) roken met mensen die roken, collega's en bestuurders?

 13:00 - 16:30

 online congres

 10 november

 met accreditatie



Opening en lezing over rookvrije zorg

13.00-13.20 uur

Ex-roker deelt ervaringen

13.20-13.40 uur

Lezing over stoppen met roken bij medewerkers

13.40-14.10 uur

10 min pauze

14.10-14.20 uur

Filmpje: hoe ga je in gesprek met de roker?

14.20-14.30 uur

Argumenten tijdens het rookstopgesprek

14.30-15.15 uur

10 min pauze

15.15-15.25 uur

Rondetafelgesprek over het gesprek aangaan

15.25-16.10 uur

Korte samenvatting, inspirerende woorden en afsluiting

16.10-16.30 uur

Ga het gesprek aan!

Rookvrije zorg, al meer dan vijf jaar een groeiende beweging

Het Congres Rookvrije Zorg 2022

Esther Croes MD PhD

Met dank aan alle betrokken zorgkoepels en (zorg)medewerkers



Kort historisch overzicht

- 31 mei 2017: 1^e congres 'Maak de zorg rookvrij': ondertekening intentieverklaring door de KNMG, Vkn, AJN, GGD GHOR, Nederlandse GGZ, NFU, NHG, NVZ en NVZD.
- Werkgroep geïnitieerd door UMCGroningen
- Nov 2018: ondertekening NPA, start met rookvrij maken van alle instellingen aangesloten bij NFU, NVZ, Nlse GGZ en VKN (> half miljoen werknemers)



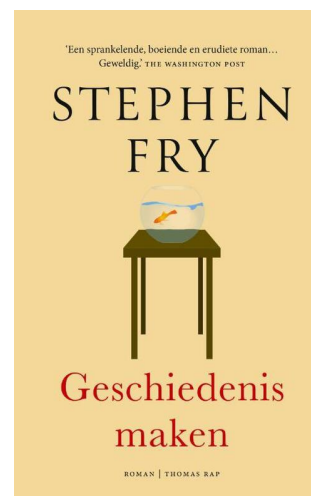
Doelstellingen

In 2030 is de gehele zorg²⁰ rookvrij. Instellingen zijn vrij in de manier waarop zij dat willen bereiken²¹.

CBS: In Nederland werkten in 2020 circa 1,4 miljoen mensen in de sector zorg en welzijn. Het aantal grote en middelgrote zorginstellingen in Nederland is bijna 2000.

Kort historisch overzicht

- 18 nov 2021: 27 koepel- en beroepsorganisaties tekenen de intentieverklaring 'Maak de zorg rookvrij'. In hun achterban bijna 700 organisaties en ruim 190.000 medewerkers
- Okt 2022: kick-off Rookvrije zorg Actiz en VGN
- 10 nov 2022: 1^e inhoudelijk congres Rookvrije zorg: "Ga het gesprek aan"



StaVaZa

- NFU: alle UMC'S rookvrij
- NVZ: > 70% van de ziekenhuizen
- Nlse GGZ: > 70% van de instellingen heeft een start gemaakt
- Verslavingskunde NL: 1 goud, 2 zilver en de overige instellingen: bronzen status
- Actiz en VGN: vliegende start met enthousiast team
- Website vol met goede voorbeelden: <https://www.rookvrijezorg.com/>



Rookvrije zorg

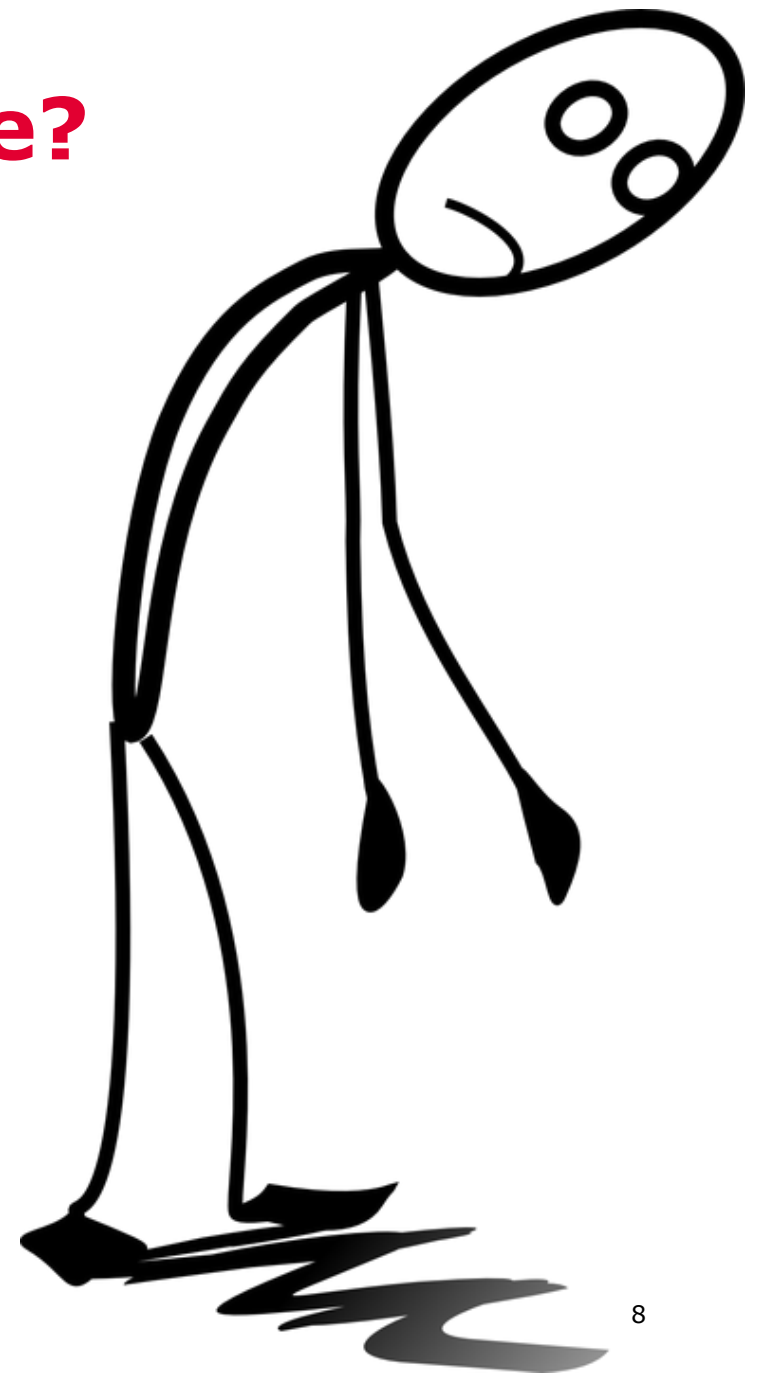
1. Rookvrije gebouwen en terreinen.
2. Zorgprofessionals en andere medewerkers in de zorg roken niet onder werktijd en zijn niet herkenbaar als roker op hun werkplek.
3. Zorgprofessionals en andere medewerkers in de zorg kunnen worden ondersteund bij het stoppen met roken.
4. Cliënten die roken worden herkend en krijgen hulp bij stoppen met roken.
5. Ook in de ambulante setting een rookvrije werkplek voor zorgprofessionals en medewerkers (bijvoorbeeld bij thuisbezoek en in kleinschalige woonvormen).
6. Leveranciers aan de zorg (taxichauffeurs, schilders, wasserijen, groothandels) worden actief gewezen op het rookvrij beleid en worden hier aan gehouden.
7. In alle communicatie-uitingen van de zorginstelling (afsprakenbrief, folders, borden met huisregels op het terrein) wordt het rookvrij beleid uitgedragen

Rookvrije zorg



7. In **alle communicatie-uitingen** van de zorginstelling (afspraakbrief, folders, borden met huisregels op het terrein) wordt het rookvrij beleid uitgedragen

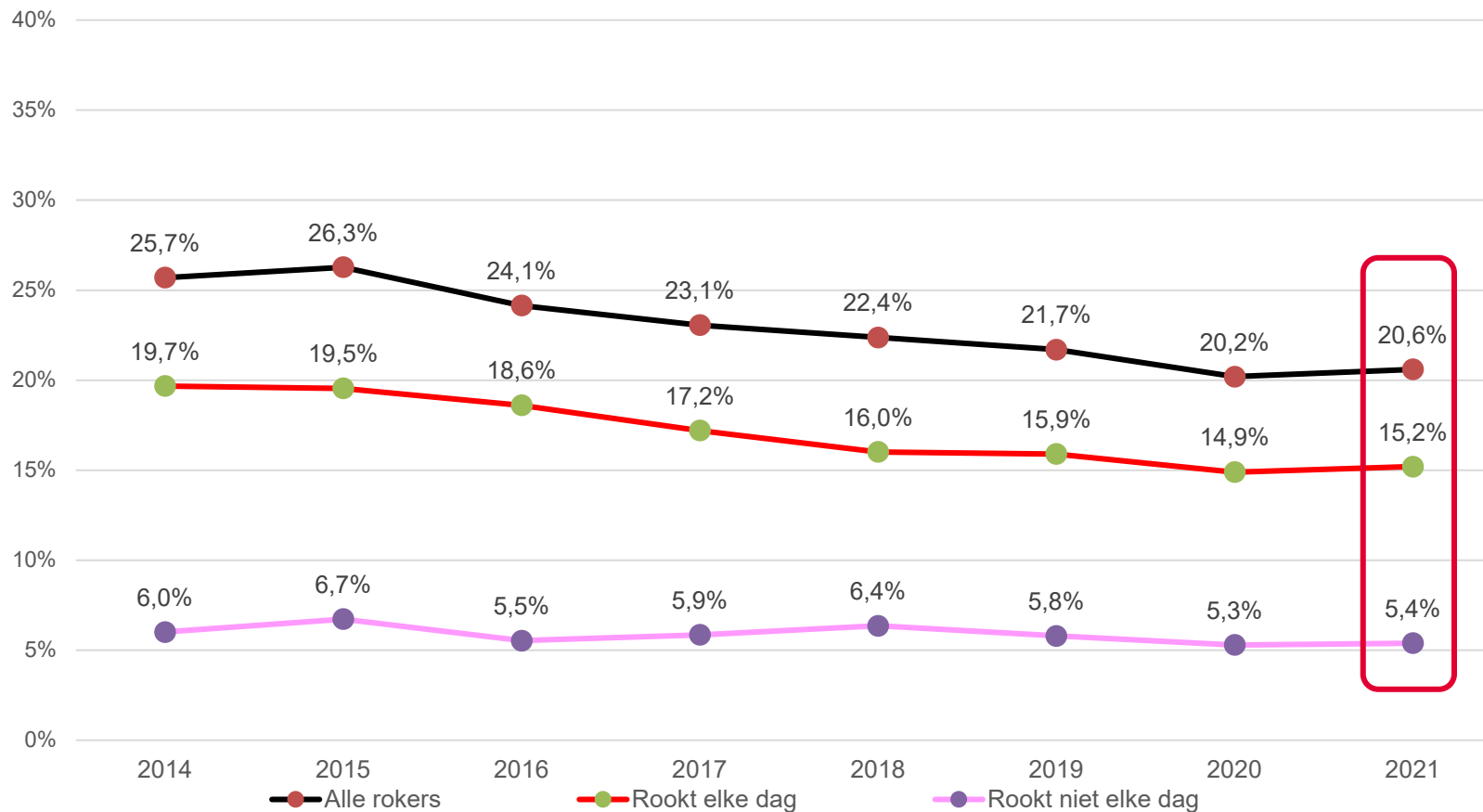
Waarom al die moeite?



Het levenspad van de Rookvrij Generatie

Daar doen we het voor!



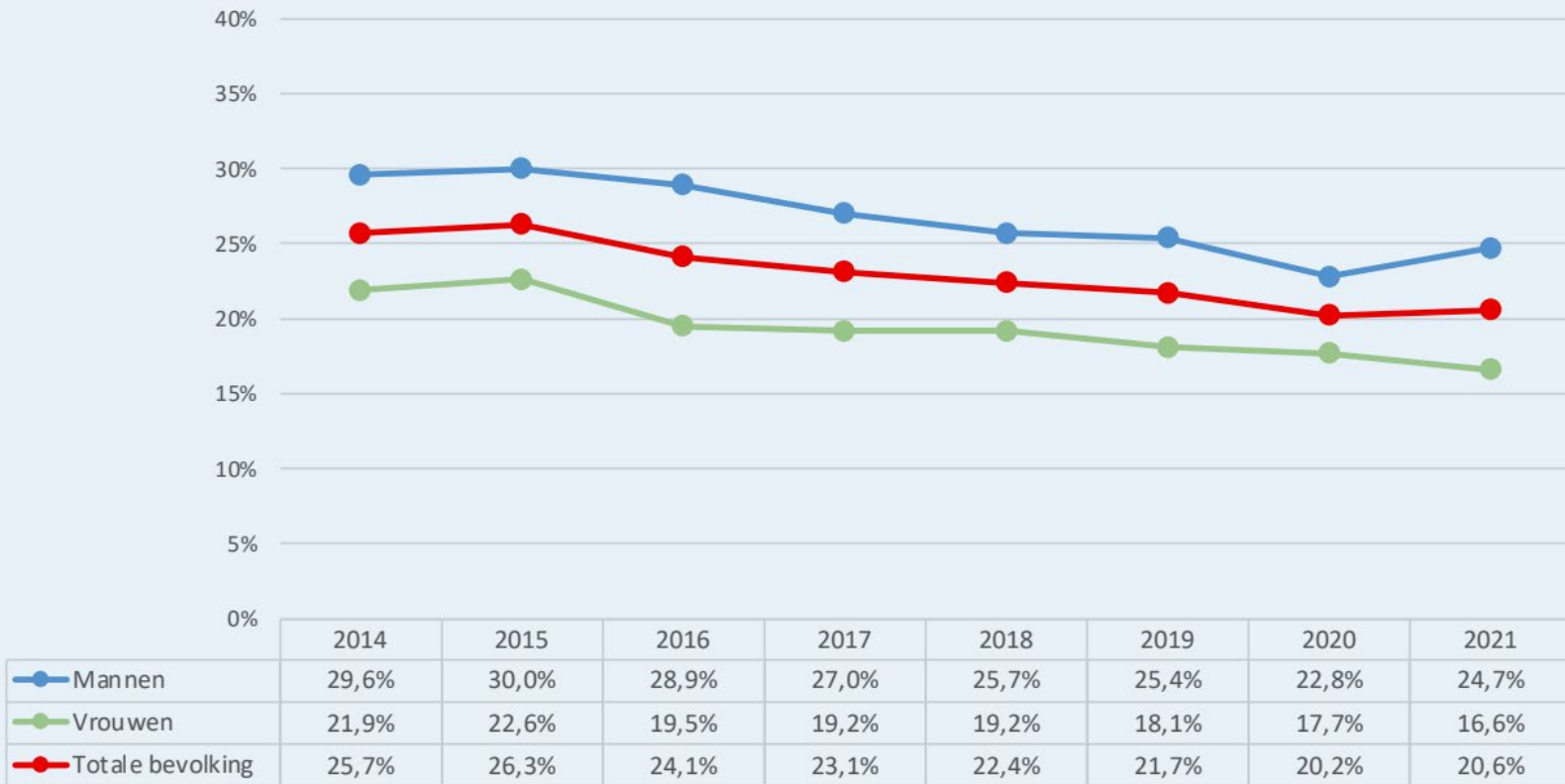
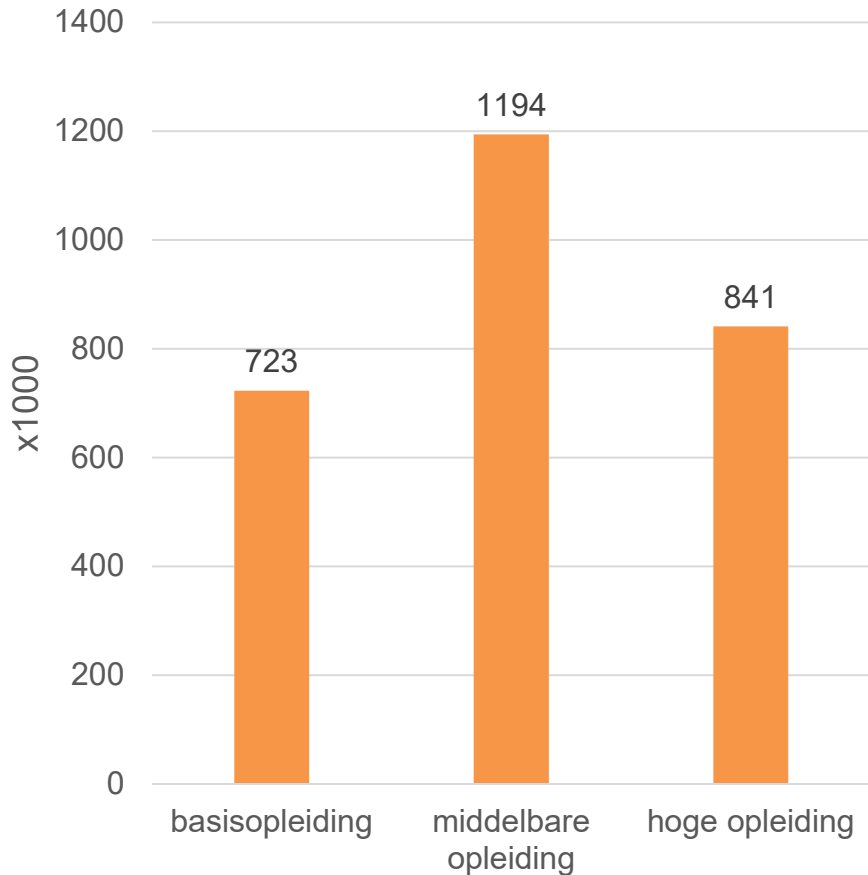


**Ongeveer 2,9 miljoen
volwassenen**

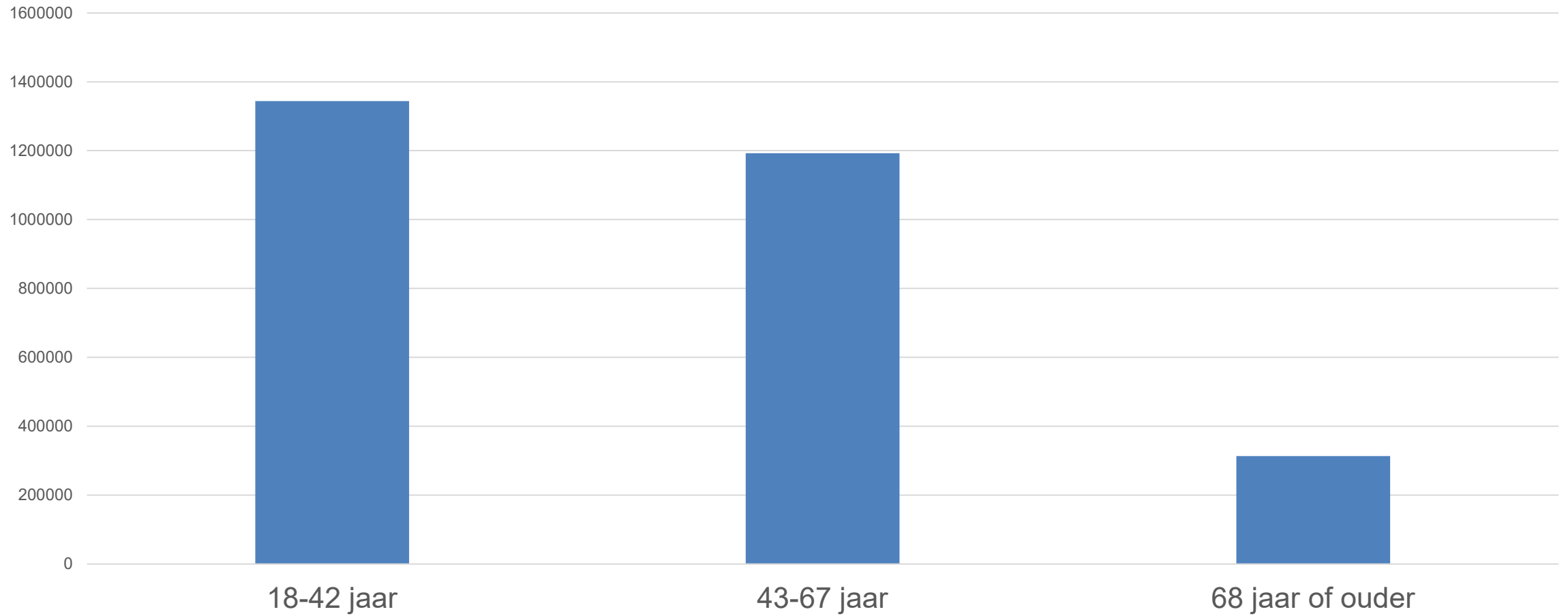
Het aantal rokers in NL neemt niet meer af

Opleidingsniveau en geslacht

alle rokers

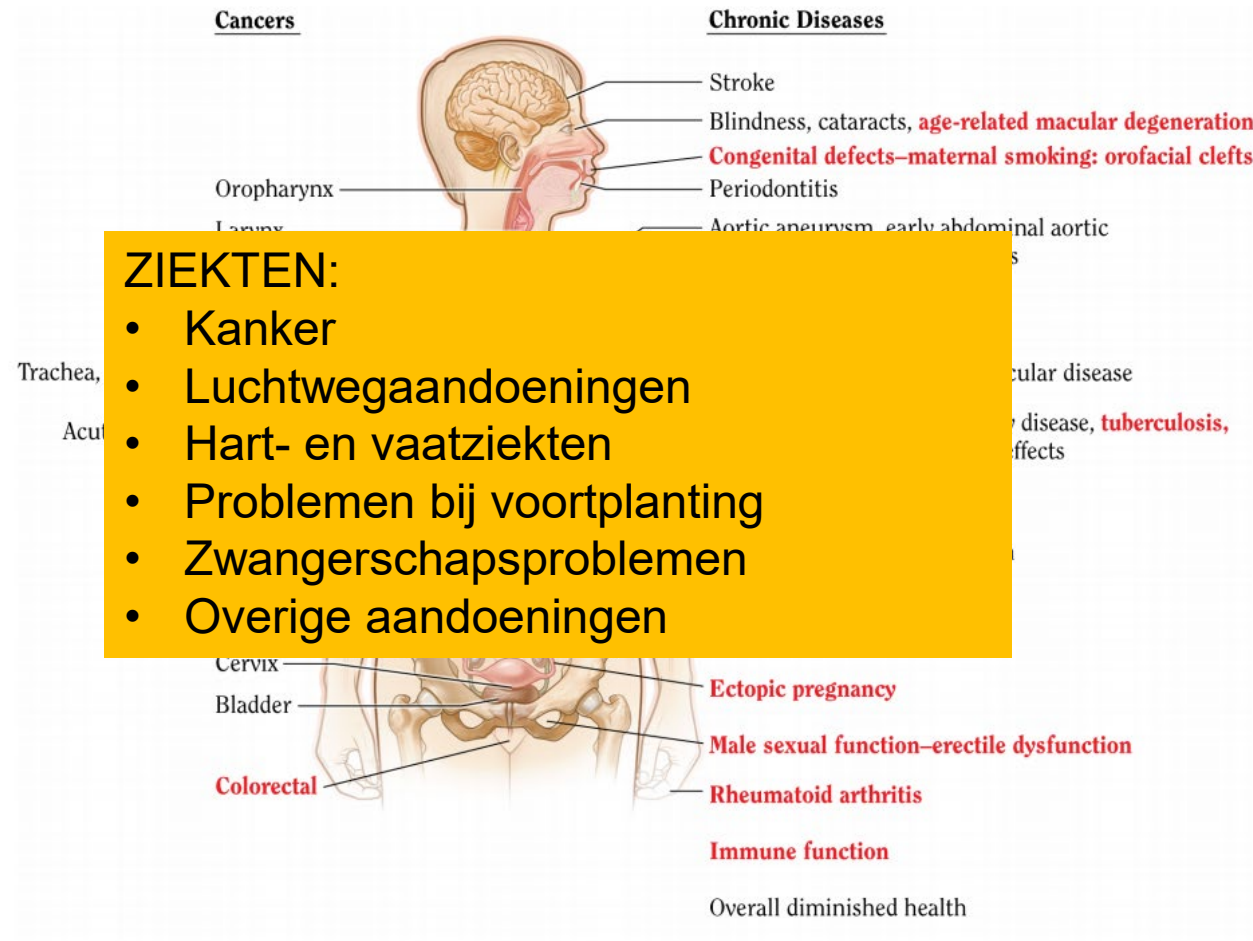


Leeftijd



Dat roken niet goed is, dat weten we wel, maar hoe zat het ook alweer?

Figure 1A The health consequences causally linked to smoking



Aandoening	Aan roken gerelateerde sterfte	% toewijsbaar aan roken
Longkanker	8.387	82%
COPD	5.248	76%
Coronaire hartziekten	1.170	14%
Slokdarmkanker	984	50%
Hartfalen	693	9%
Beroerte	547	6%
Alvleesklierkanker	425	14%
Darmkanker	467	10%
Blaaskanker	336	26%
Borstkanker	229	7%
Mondholtekanker	182	53%
Strottenhoofdkanker	182	85%
Diabetes	156	6%
Nierkanker	161	16%
Maagkanker	105	9%
Totaal (15 oorzaken)	19.272	
Totale sterfte in NL	151.885	12,7%

STERFTE

19.272 doden
per jaar



> 50 doden
per dag



elk half uur
1 tabaksdode



Doodsoorzaak nr. 1 bij jonge Nederlanders: de sigaret

Carin M.M. Reep-van den Bergh, Peter P.M. Harteloh en Esther A. Croes

- **4 van de 10** voortijdige sterfgevallen in Nederland is veroorzaakt door roken

	Definitie	Verloren levensjaren
Zware roker	> 20 sigaretten/dag	13
Matige roker	< 20 sigaretten/dag	9
Lichte roker	Niet dagelijks roken	5

Goede zorg en roken gaan niet samen

En toch lijkt het dat we makkelijker een slechtnieuwsgesprek voeren dan inzetten op een rookvrije zorg

best gek hè?

Rookvrije zorg is win-win

Win voor de rokende patiënt:

- Betere kans op effectiviteit behandeling
- Minder kans op verergering van al bestaande ziekten
- Minder kans op het ontwikkelen van nieuwe ziekten

Win voor de medewerker in de zorg:

- Bescherming tegen meeroken
- Aandacht voor stoppen met roken (ook buiten werktijd)

Win voor de bezoeker/ leverancier:

- Bescherming tegen meeroken

Win voor de samenleving:

- Denormaliseren van roken
- Bijdrage aan de realisatie van een rookvrije generatie



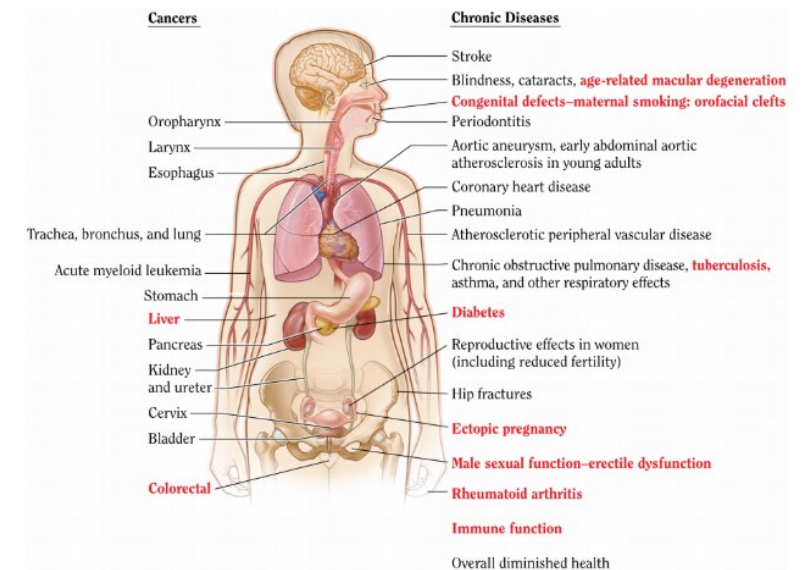
Meeroken in de thuissituatie het dilemma:



Weerstand

- “zo lang gedwongen verblijf; dit is een van de laatste vrijheden”
- “roken is van belang voor opbouwen therapeutische relatie”
- “stress van stoppen leidt alleen maar tot exacerbaties”
- “er is al zoveel verveling”
- “roken is echt niet het hoofdprobleem”
- “een sigaretje als beloning voor gewenst gedrag”
- “mijn werkgever kan niet bepalen of ik rook”

Figure 1A The health consequences causally linked to smoking



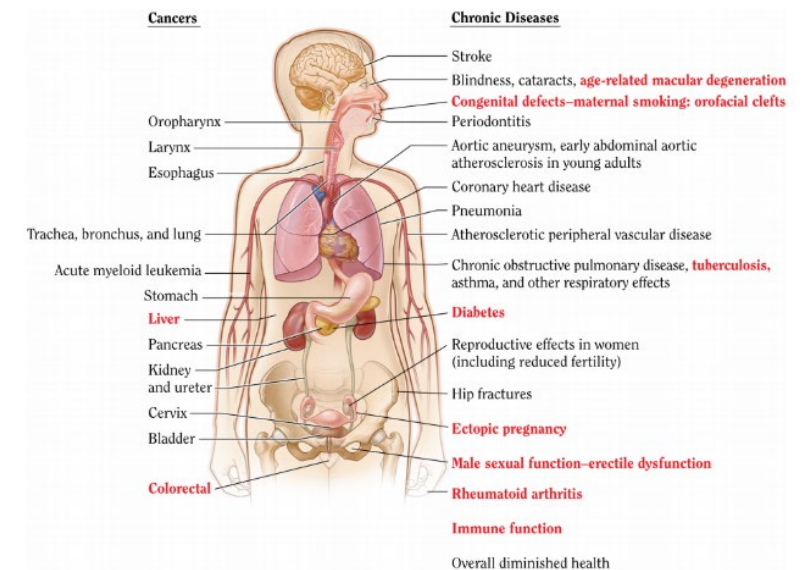
Source: USDHHS 2004, 2006, 2012.

Note: The condition in **red** is a new disease that has been causally linked to smoking in this report.

Exclusiecriteria ???

- Al zoveel stress van sociale omstandigheden: ontslag, scheiding, puberkinderen, burenruzie, laaggeletterdheid, schulden, ... ???
- Bij 3 of meer psychoses per jaar ???
- IQ < 65 ???
- Leeftijd > 65 ???
- Anderstalig ???
- “Wil niet” ???
- “Is eigen keus” ???

Figure 1A The health consequences causally linked to smoking



Source: USDHHS 2004, 2006, 2012.

Note: The condition in **red** is a new disease that has been causally linked to smoking in this report.

Het nieuwe normaal: Niet roken in de zorg

‘Niet roken’ is net zo normaal als

- ‘handen wassen’
- aandacht voor andere signalen van (aankomende) ziekte
- ‘niet drinken in een Korsakov kliniek’
- ‘niet op de billen slaan’

Rookvrije zorg is noodzaak!

Omdat goede zorg en roken niet samengaan

Op naar 2030!

Maar nu eerst:
HET GOEDE GESPREK

