

www.rookvrijezorg.com



Very Brief Advice+

Bewezen effectieve stoppen-met-roken
interventie in 3 stappen

- ✓ **Vraag naar rookstatus:** *“Rookt u (nog)?”*
- ✓ **Vertel dat professionele hulp en evt. medicatie het meest effectief is:** *“Mocht u willen stoppen, dan gaat dat het beste met professionele begeleiding en evt. pleisters of andere medicatie. Zou u dit willen?”*
- ✓ **Verwijs warm:** *“Mag ik uw gegevens delen met de stoppen-met-roken begeleider om een afspraak in te plannen?”* of plan direct een afspraak (bij jezelf of collega).

Afhankelijk van motivatie:

- Patiënt wil wel stoppen: **Verwijs warm** (stap 3).
- Patiënt twijfelt: **Verwijs warm** (stap 3) naar professional die motivatie kan verhogen.
- Patiënt wil niet stoppen: Vertel dat hulp binnen handbereik is. Geef aan dat je er op terug komt.