

Werkdocument
Amsta Rookvrij!





Gezondheid

Amsta wil een veilige en gezonde herstel-, woonomgeving en werkplek bieden voor haar bewoners en medewerkers.

Een belangrijk onderdeel is het werken naar een rookvrije organisatie.

What's new?

Wij maken van plastic schorten om je kleding te beschermen. Voor specifieke zorghandelingen, zoals verzorgen van wonden, zijn latex handschoenen beschikbaar. De kleding waarin je werkt dient schoon, fris en niet aanstootgevend te zijn.

Het hygiëneprotocol zegt verder dat je haren schoon moeten zijn en lange haren vastgebonden moeten worden. Je nagels dienen kortgeknipt te zijn, zonder lak of kunstnagels en je mag geen sieraden of armbanden dragen tijdens de lichamelijke verzorging van cliënten. Kortom, je dient je uiterlijke verzorging aan te passen aan de werksituatie.

Hepatitis B vaccinatie

Vanwege het extra risico's op het gebied van infectieziekten is het bij Amsta gebruikelijk dat iedereen die direct contact heeft met cliënten ingeënt is tegen het Hepatitis B virus. Wij gaan ervan uit dat iedere leerling zich laat vaccineren tegen Hepatitis B.

Beleid taalgebruik

We willen graag voorkomen dat medewerkers of cliënten zich sociaal uitgesloten voelen. In de nabijheid van cliënten en in gesprekken met collega's op de werkvloer vragen we je daarom om geen andere taal dan het Nederlands te gebruiken.

Rookbeleid

Op de locaties van Amsta mag niet worden gerookt, behalve op de daartoe aangewezen plaatsen. Roken is alleen toegestaan in je pauze. Medewerkers, leerlingen en stagiaires mogen niet roken in de rookruimtes van cliënten.

Telefoonbeleid

Tijdens je werk is het gebruik van je privételefoon niet toegestaan. Als zich een bijzondere situatie voordoet waarin je bereikbaar moet zijn, bespreek dit met je supervisor.



Rookvrije zorg in 2030

- Nationaal preventieakkoord
- Rookvrije gebouwen en terreinen
 - Per 1 juli 2021 in de zorg (uitzondering voor afdelingen Korsakov/ gerontopsychiatrie, 1 juli 2023)
- Zorgprofessionals en andere medewerkers in de zorg roken niet onder werktijd
 - Per 1 januari 2022 is een medewerker niet meer herkenbaar als roker op het werk.
- Bieden van ondersteuning bij het stoppen met roken

Rookvrije gebouwen en terreinen

Per 1 juli 2021 mogen er geen gezamenlijke binnen rookruimten meer gefaciliteerd worden. Buiten mag gerookt worden als er aan onderstaande voorwaarden wordt voldaan:

- De voorziening mag niet aan het gebouw grenzen of bevestigd zijn (zoals een afdakje).
- De voorziening mag geen overlast naar binnen geven.
- De voorziening mag geen overlast geven aan personen die het gebouw willen betreden.
- De voorziening heeft geen andere functie waarvoor niet-rokers de voorziening moeten betreden (zoals een fietsenhok).

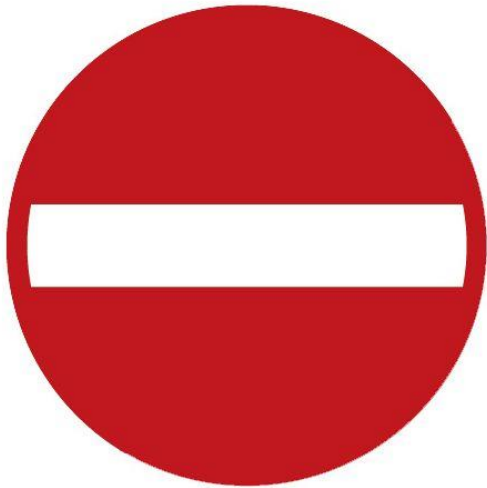


SAMEN ROOKVRIJ!

Alle medewerkers hebben recht op een rookvrije werkplek



- Dit betekent dat medewerkers niet op locaties en niet in het bijzijn van cliënten of collega's mogen roken onder werktijd. Onder roken in dit beleid vallen ook: sigaren, pijproken en alle vormen van een e-sigaret.
- Als een medewerker wil roken dan gebeurt dit buiten de Amsta-locaties uit het zicht van cliënten.
- We vragen dan ook dat medewerkers niet herkenbaar zijn als rokers. Dit houdt in dat er geen sprake moet zijn van rookgeur. Tabaksresten en rookgeur blijven namelijk in kleding zitten.



Roken op de eigen kamer door bewoners?

Niet wenselijk. Maar: voorlopig toegestaan mits voldaan wordt aan de voorwaarden.

- ✓ Als veiligheid gewaarborgd is
- ✓ Als er afspraken gemaakt kunnen worden dat de cliënt een uur van te voren de kamer lucht voordat de verzorging/begeleiding er is.
- ✓ Als er afspraken gemaakt kunnen worden met de cliënt dat er gedurende de verzorging/begeleiding niet gerookt wordt.



SAMEN ROOKVRIJ!

Wat betekent dit voor jullie locatie?

- Voordelen rookvrij
- Uitdagingen?



Huidige situatie?

- Hoeveel gezamenlijke rookruimtes binnen? Roken op de kamer?
- Welke mogelijkheden binnen juridische kaders?
- Cultuur
 - Wat betekent roken voor medewerkers?
 - Hoeveel medewerkers roken?
 - Welke rol spelen familieleden bij het rookvrije beleid?
- Concrete dilemma's:
- Verbeter ideeën....



Rookvrij verbeter ideeën...

Verbeteridee	afbreuk risico	concrete acties	wie/ wanneer

rookvrij route



Wat is nodig?



Tijdplanning

- Rookvrije ruimtes:

- Rookvrije zorg door medewerkers:

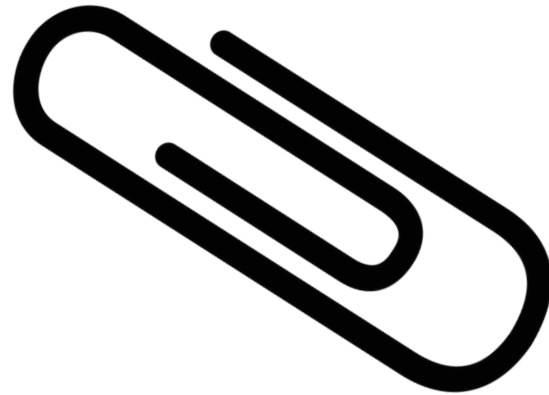


Extra aandachtspunten en/of dilemma voor Expertgroep?



Werkdocument Amsta Rookvrij
Sonja van Hamersveld, Patty Driessen
januari 2022

Bijlagen



Veel steun en veel weerstand

Maakt mij niet uit als collega's roken.

Roken is heel ongezond, is slecht om dat juist in plekken te doen waar we gericht zijn op gezondheid bevorderen (of behouden).

personeel gedeeltelijk mee eens, maar bewoners het enige waar ze nog plezier aan beleven af te pakken vind ik onacceptabel!!!

Amsta hoort zich vooral bezig te houden met het geven van gepaste zorg. Als een cliënt rookt en daardoor rustig is moet een goed alternatief aangeboden worden en dit bij intake ook vermeld worden

Er zijn belangrijkere punten die verbeterd kunnen worden binnen amsta

het is het huis van de bewoner die bepaald en vind het fijn om samen een sigaretje te roken

ik vindt het smerig, echter PG bewoners kan je roken niet verbieden en dan rook je ook ongewild mee. Collega's die steeds weer roken werken in die tijd niet, dat loopt qua tijd ook op en is frustrerend voor de niet rokers die gewoon doorwerken

In mijn optiek kan je bewoners niet opdringen om niet meer te mogen roken. Dat het ongezond is ben ik helemaal mee eens maar bepaalde doelgroepen zou je hier van moeten uitsluiten.

Het rookgedrag van sommige collega's gaat ten koste van de tijd van kwalitatief goede zorg. Ik ben tegen mij wil een passieve roker in het app. van verschillende bewoners en dit ervaar ik als zeer onprettig!

We zijn zorg dus logisch dat we gezondheid uitstralen

Wat is nodig?

Leidinggevend en nemen de teams mee in de stappen naar een rookvrij Amsta

De hele opzet van de campagne is veel te belerend, ik kan me voorstellen dat het ongewenst is dat medewerkers in het zicht staan te roken, maar er zijn genoeg plekken aan te wijzen waar uit het zicht even gerookt kan worden.

Informatie over stoppen met roken

Actief hulp bieden om met roken te stoppen

Tijd!

Rokers zijn een uitstervende soort. Ontmoedigen is voldoende.

Er is tijd tot 2030, waarom moet dat zo snel?? En als het om gezondheid gaat, wees dan echt vooruitstrevend en richt je op het toenemend aantal mensen met overgewicht.

Hier is echt gezondheidswinst te halen.

Boetes opleggen als er toch wordt gerookt.

Posters ophangen

Duidelijk aangeven waar je niet mag roken



Expertgroep

Vertegenwoordiger verslaving: Mike Rozemeijer

Specialist ouderengeneeskunde: Esther Helmich, Evert Marres en Stephanie Requerme

GZ-psycholoog/verslavingsdeskundige: Roeline Biemond

Activiteitenbegeleider: Tamara Bastiaans

KAM-adviseur: *n.t.b. (openstaande vacature)*

Vastgoed en brandveiligheid: Annelies Threels

Communicatieadviseur: Andrea Janssen

Clustermanagement: *n.t.b.*

G&S-teammanager: *n.t.b.*

HR-adviseur: Mehtap Koseoglu

Organisatieadviseur: Mariken de Jong

OR: Gina Woods, Edith van Pampus

CCR: Cor Slagt

Plan van aanpak Amsta Rookvrij: grove 1^{ste} opzet



Mijlpalen Ontmoediging Amsta

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Starten expertisegroep en betrekken MT • 1 juli rookruimtes in gebouwen en zorglocaties zijn gesloten (uitzondering het syndroom van Korsakov en bewoners met gerontopsychiatrische) • Communicatieplan campagne opstellen <ul style="list-style-type: none"> • Eerste campagnemateriaal ontwerpen (Zuurstof) • Inventarisatie successen en uitdagingen <ul style="list-style-type: none"> • Enquête uitzetten • Inventarisatie huidige initiatieven • Stand van zaken per locatie <ul style="list-style-type: none"> • Hoeveel locatie moeten rookvrij? • Hoeveel zijn uitzondering? • Welke locatie zijn al rookvrij? • Wie zijn bezig? • Waar uitdaging heel groot? | <ul style="list-style-type: none"> • 1 januari: medewerkers roken niet onder werktijd (niet met cliënten, niet op het terrein/directe omgeving en zijn niet als rokers) • Jan – mrt Aanbod en ondersteuning stoppen met roken (stophulprijn- ikstopermee) • 1 januari: leveranciers/onderaannemers zijn op de hoogte van beleid Amsta rookvrij en wordt gevraagd zich te houden aan de voorschriften • Jan–mrt clusters bezoeken: inspiratie en intake sessies • 1 april. locatieplannen rookvrij route presentatie | <ul style="list-style-type: none"> • 1 januari: alle medewerkers nemen in hun begeleiding de mogelijkheden stoppen met roken door. • Doorlopend bewustwordingscampagne • Stoppen met roken aanbod bewoners en medewerkers • Oktober: stoptober • 1 juli 2023: alle zorglocaties inclusief kamers, appartementen en kantoren zijn rookvrij |
|---|--|--|

Governance

Betrekken en voorlichten managers

- Gedurende het hele proces komt de expertgroep van Amsta rookvrij periodiek bij elkaar om grote lijnen te monitoren.
 - Per locatie/cluster komt er een eigen plan.

Concrete acties

wat	wanneer	wie	opmerkingen
Definitief communicatie materiaal	dec	Andrea en Patty	
Communicatieplan maken	dec	Andrea, Patty en Sonja	Grove lijn van communicatie uitingen volgend jaar
Sessie 2 expertisegroep	10-1-2021	Iedereen	
	afspraken		Acties: Mehap, Annelies, Els: focus op Arbo, Brandveiligheid en overige wetgeving. Tamara: Amsta Karaad- buiten het zicht roken☺
Overzicht klaar locaties	januari	Patty en Sonja	
Voordeurdelers overleg (clustermanagers)	december	Patty en Sonja	Online- gaan plannen in december
Overzicht klaar locaties	januari	Patty en Sonja	
Acute vraagstukken behandelen	Dec/ jan	Patty, Sonja en Anton	Naar de locaties toe met meerdere vraagstukken- samen oplossingen/ plan opstellen met belangrijke stakeholders
Stuurgroep overleg	Eind januari	Patry en sonja en stuurgroep	
Kick-off stoppen met roken voor mdw (in werktijd)	Januari		Ik stop ermee event (afwachten corona)
Familie event	maart		Informatie bijeenkomst
Ontwikkelen toolbox			Verder ontwikkelen Zorg Voor goed voor jezelf Campagne- roken duidelijk rol in geven. Stop met roken start met sporten! (korting bestaat al!!)
Ondersteuning van leidinggevenden	Q 2		Training ontwerpen: wat hebben leidinggevenden nodig?



Werkdocument Amsta Rookvrij
Sonja van Hamersveld, Patty Driessen
januari 2022