

# Congres Niet roken en de zorg

30-11-2023

# De rookvrije zorg is meer dan stoppen met roken.

De acht pijlers van de rookvrije  
zorg.

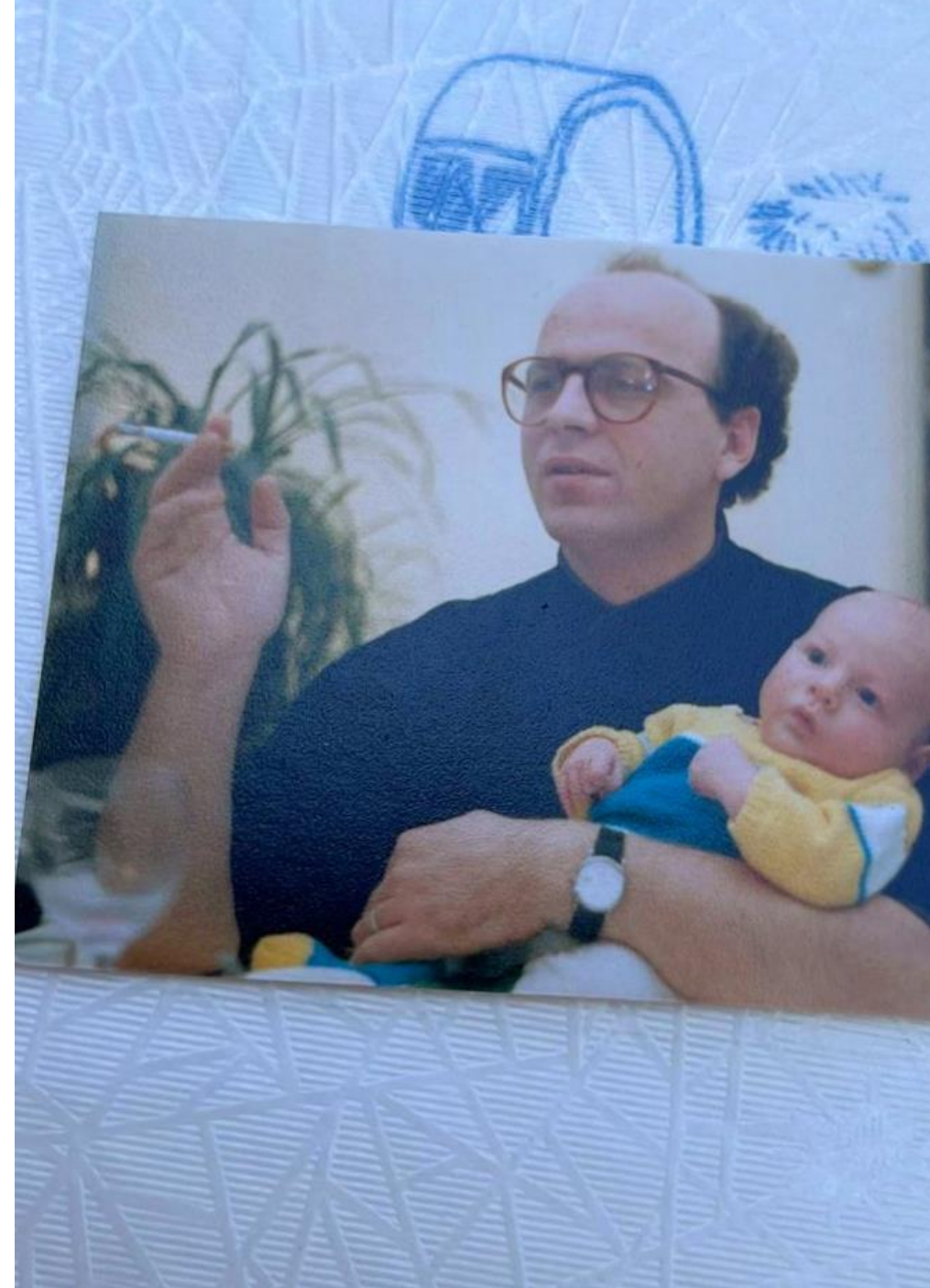
# de Nederlandse ggz

Anton van Balkom

Aanjager rookvrije zorg

De Nederlandse GGz

Verslavingskunde Nederland



# Pijler 1. Bestuur en commitment.

Draagvlak en overtuiging.

Roken is een dodelijke verslaving.

Roken heeft geen plaats in de zorg.

De toekomst is rookvrij.

Meerroken is een vorm van grensoverschrijdend gedrag.



# Pijler 2 Communicatie.

De boodschap van de rookvrije zorg is ook een boodschap van een cultuurverandering.

Een communicatieagenda invullen voor de komende 5 jaar.

Boodschap is positief.



# Pijler 3. Opleiding en training.

Is er voldoende kennis beschikbaar in mijn organisatie/sector/afdeling?

(bijvoorbeeld verplichte bijscholing)

Zijn er geregistreerde stoppen met roken coaches?

Zijn er aandachtsfunctionarissen?



# Pijler 4. Identificatie, diagnostiek en SMR.

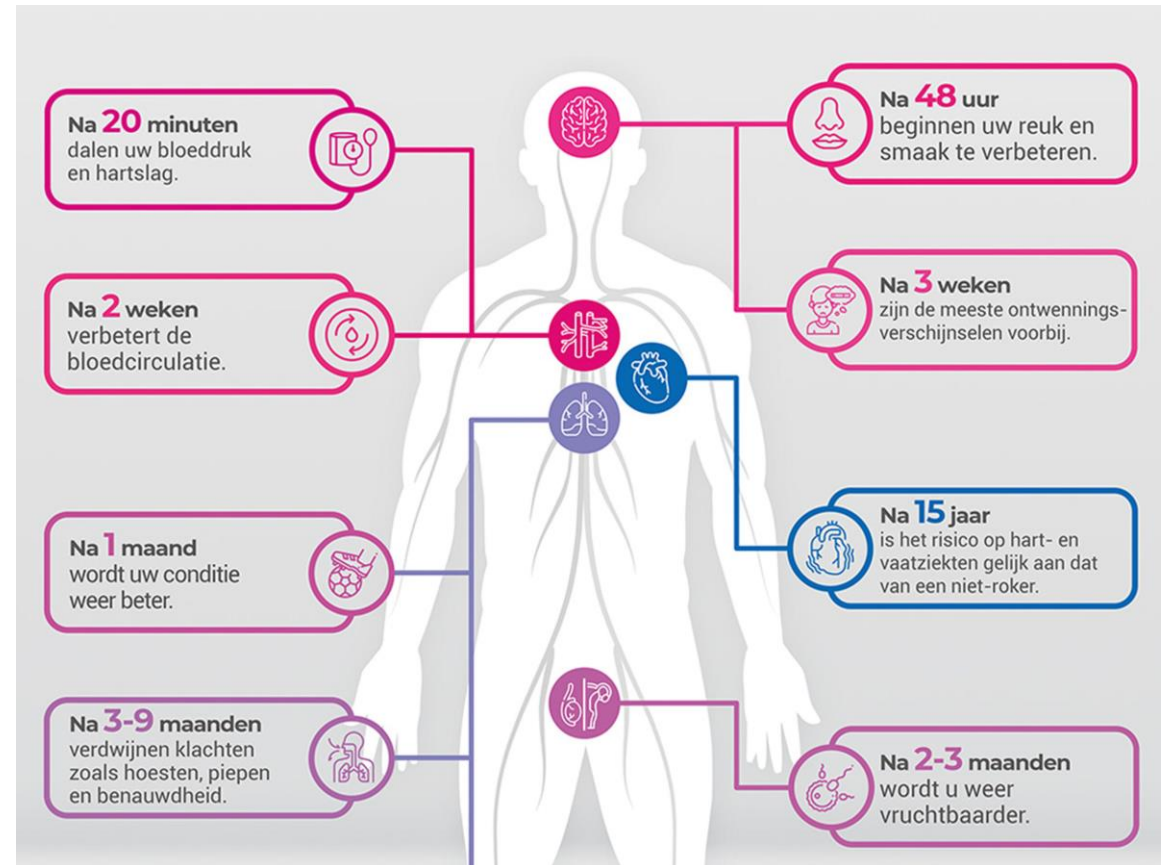
Is er een uitvraag naar roken in de anamese?

Als de client rookt, wordt hij voorgelicht en krijgt hij een stopadvies?

Wordt dit stopadvies herhaalt?

Worden er aantekingen gemaakt in het dossier?

Is roken een item bij de overdracht?



# Pijler 5. Rookvrije omgeving.

Zijn de gebouwen en terreinen rookvrij?  
Is de goede bebording gebruikt? Zijn er eventuele rookzones ingericht? Is er grip op de peukenafval aan de rand?





# Pijler 6. Rookvrije werkplek.



Hebben we stoppen met roken aanbod voor onze collega's?

Kan IEDEREEN rookvrij werken?

Wordt er niet gerookt tijdens werktijd?

Is onze arbeidscultuur aanmoedigend om gezond gedrag te vertonen?

# Pijler 7. Maatschappelijke betrokkenheid.

Presenteer ik mijn organisatie(onderdeel) als rookvrij naar collega-instellingen en verwijzers?

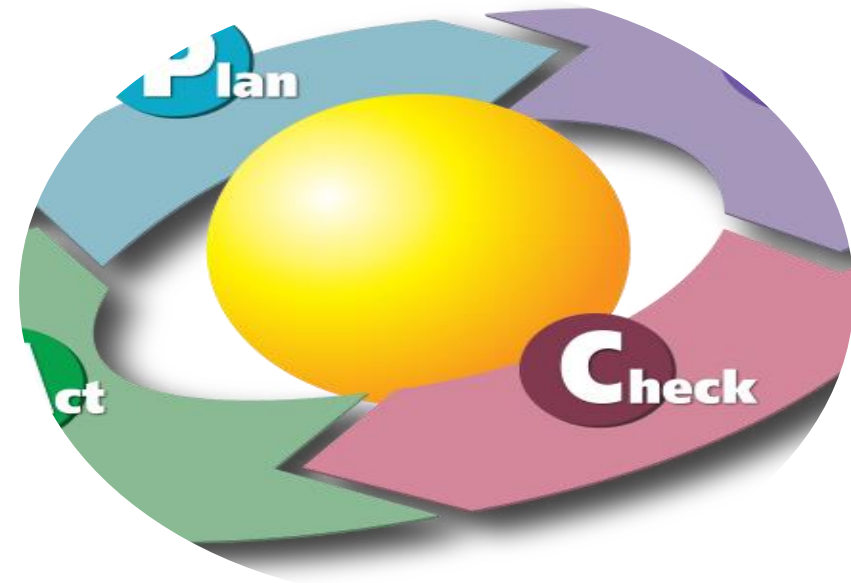
Weten mijn toekomstige klanten dat mijn organisatie rookvrij is?

Weten mijn toekomstige werknemers dat mijn organisatie rookvrij is?



# Pijler 8 Monitoring en evaluatie.

Is stoppen met roken een onderdeel  
onze verbetercyclus, van onze  
verantwoordingscyclus **en** van onze  
planningscyclus?



# Kotter.



N

WWW.ROOKVRIJEZORG.COM

21-6-2021

Anton van Balkom

de  
Nederlandse  
ggz

Piet Mondriaanplein 25  
3812 GZ Amersfoort

Postbus 830  
3800 AV Amersfoort

[www.denederlandseggz.nl](http://www.denederlandseggz.nl)

Samen zijn we de Nederlandse ggz.