

## Call to action

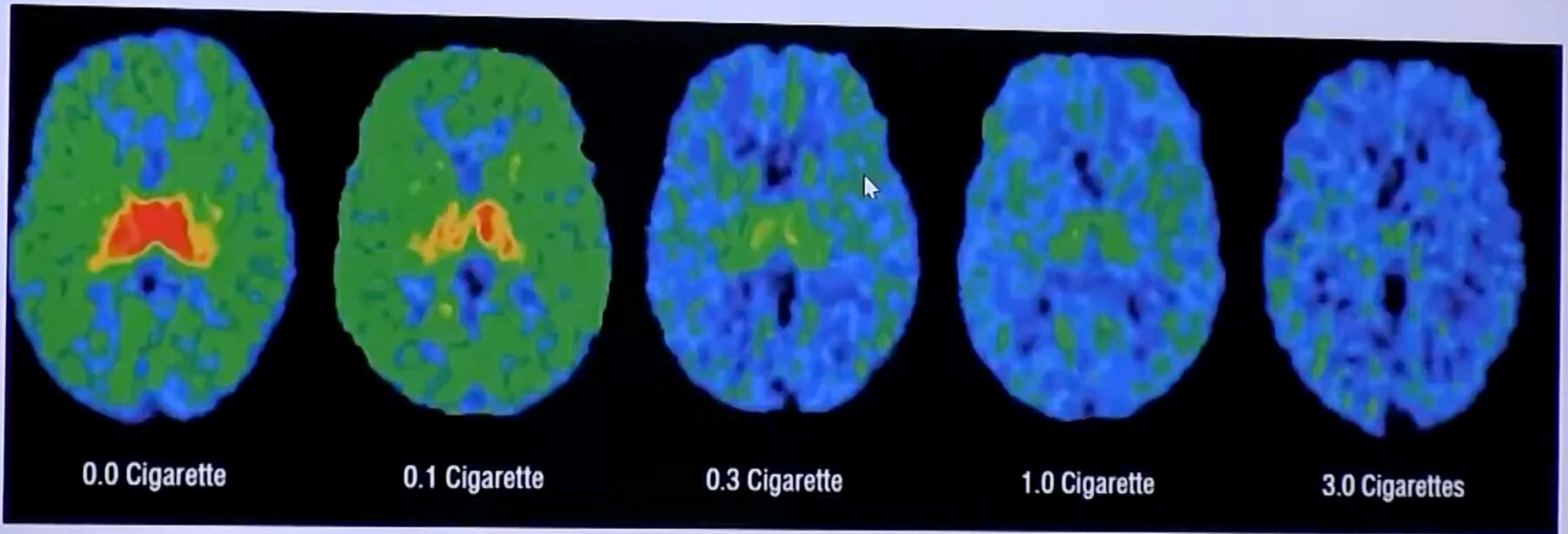
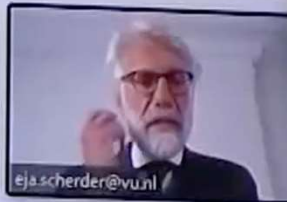
Harry Pouwels

Longarts  
VieCuri Medisch Centrum  
MUMC+



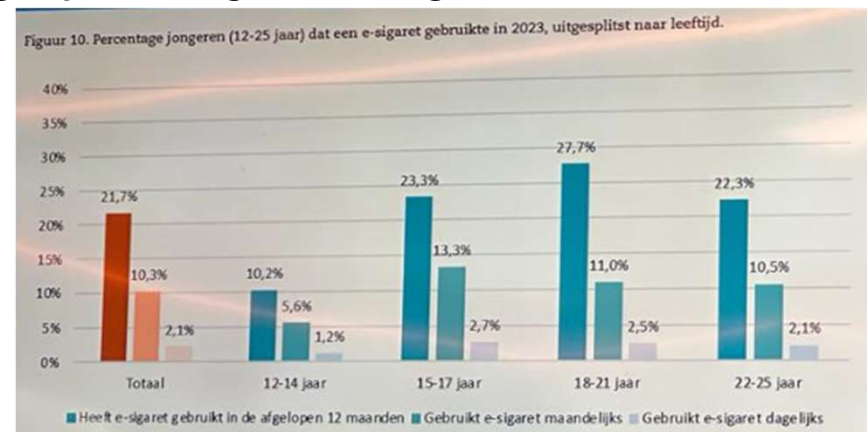
# Cigarette Smoking Saturates Brain $\alpha_4\beta_2$ Nicotinic Acetylcholine Receptors

Arthur L. Brody, MD; Mark A. Mandelkern, MD, PhD; Edythe D. London, PhD; Richard E. Olmstead, PhD; Judah Farahi, PhD; David Scheibal, BS; Jennifer Jou, BS; Valerie Allen, BS; Emmanuelle Tjongson, BS; Svetlana I. Chefer, PhD; Andrei O. Koren, PhD; Alexey G. Mukhin, MD, PhD



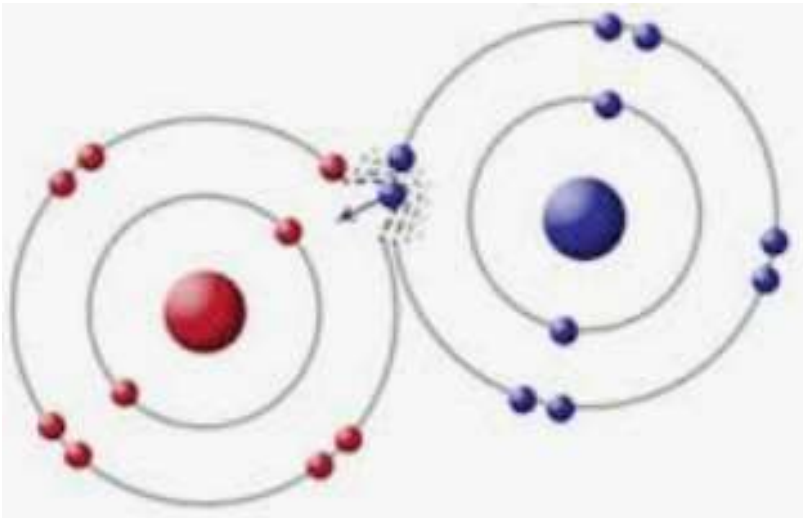
## Wist je dat...

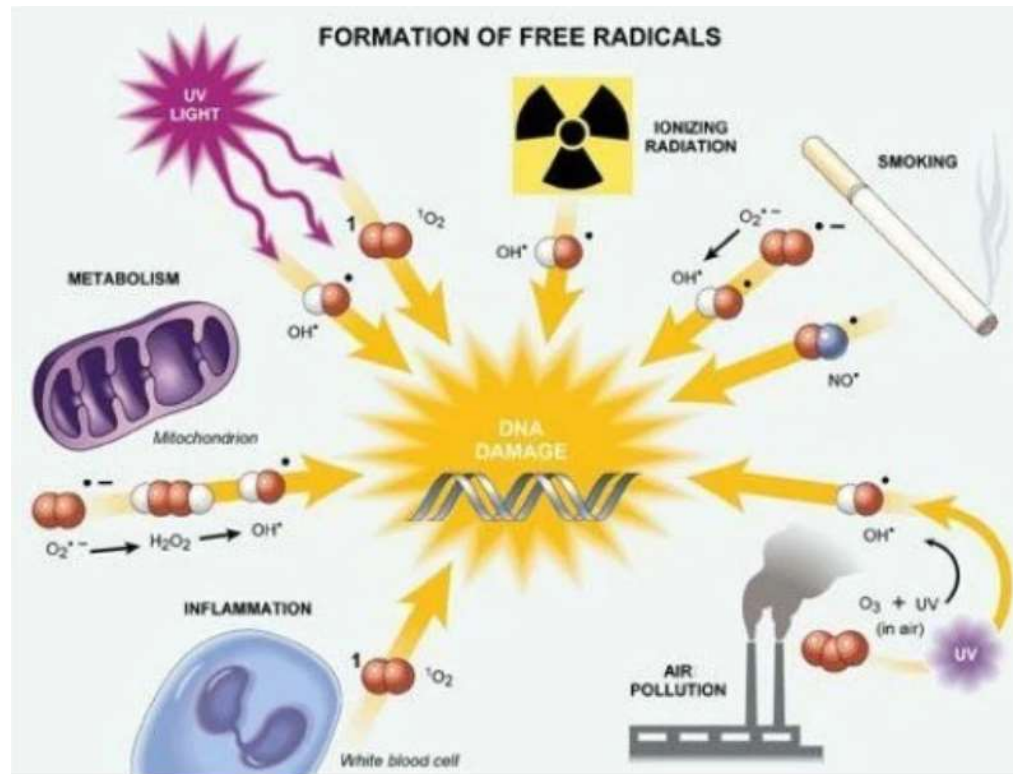
- In vapes de nicotine vaak hoger is dan wordt aangegeven?
- De nicotine-zout verbinding in e-sigaretten ervoor zorgt dat de nicotine nog sneller in de hersenen door dringt met nog sterker risico op verslaving?
- E-sigaretten een nieuwe longziekte veroorzaken?
- Het aantal dat maandelijks of dagelijks e-sigaretten gebruikt het hoogst is onder 15 jarige?



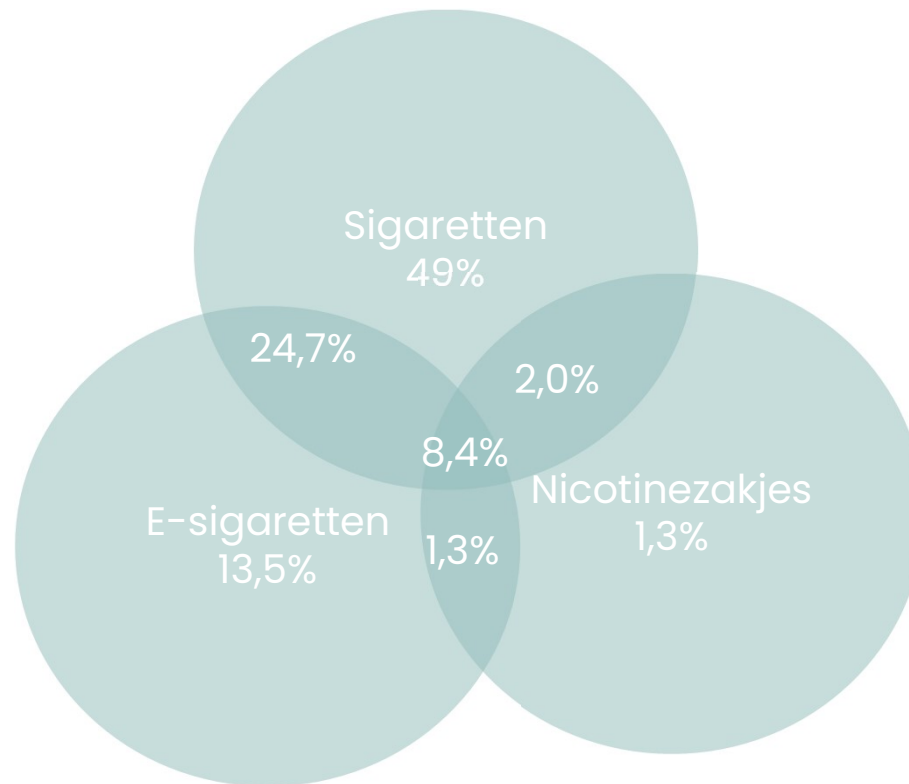
## De zorgen

- Geneesmiddel moet onderzocht worden, vape kan verkocht worden zonder controle op stoffen.
- E-sigaret bevat net als sigaretten kankerverwekkende stoffen en veroorzaken vrije radicalen.





## Overlap in nicotineproducten





## Wethouder in gesprek met kinderen



## Hoe nu verder?

Focus op:

- 1) Jongeren
- 2) Ouders/verzorgers
- 3) Docenten
- 4) Leefomgeving



Krachten bundelen, samen op weg naar een rookvrije generatie.





## Do's

- Very Brief Advice
- Echt en oprecht
- Snel inspelen op behoefte om te stoppen
- Warme overdracht naar huisarts/stopbegeleiding
- Aandacht voor stress
- Gebruik TikTok en Snapchat om jongeren te bereiken
- Doorvragen
- Neem de tijd
- Betrekken en er naartoe
- Peer to peer



## Don'ts

- Betuttelen
- Proberen te overtuigen
- Focus op te ver in de toekomst
- Roken/vapen als leefstijl benaderen
- Allen op jongeren focussen



# OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJE GENERATIE

Iedere week raken **honderden kinderen** verslaafd aan roken

Ruim de **half** van de mensen die blijven roken, sterft aan de gevolgen hiervan

Jaarlijks sterven in Nederland meer dan **20.000 mensen** door roken en meerroken

Er sterven in Nederland **méér** mensen door roken dan door drank, drugs, misdaad en verkeer bij elkaar

Roken verkort het leven met gemiddeld **10 tot 12 jaar**

## MEEGROEIEND MET HET OPGROEIENDE KIND



### WAT WILLEN WE?

**De jeugd beschermen tegen tabak.** We streven een maatschappij na waarin iedere ouder zijn kind volledig rookvrij én meerookvrij kan laten opgroeien. Daarnaast willen we dat deze kinderen nooit meer beginnen met roken.

### HOE?

**Door acties en activiteiten** waarmee opgroeiende kinderen in elke fase van het opgroeien worden beschermd tegen tabaksrook en tegen de verleiding om te gaan roken.

### WIE?

**Iedereen kan een steentje bijdragen!** Algemeen publiek, maar ook organisaties: *zorginstellingen, gemeenten, werkgevers/bedrijven, maatschappelijke partijen en de nationale overheid.*

**“VieCuri op weg naar een  
rookvrije generatie, doet u mee?”**

@Limburgnoordrookvrij

