

### **Inleiding**

Op 1 januari 2004 werd de tabakswet binnen Nederland aangescherpt en kreeg de medewerker het recht op een rookvrije werkplek. Binnen Woonzorggroep Samen is het rookbeleid op alle locaties conform deze wet- en regelgeving vormgegeven.

Voor de cliënten geldt dat zij niet in de openbare ruimtes van de locaties mogen roken, maar wel in hun eigen appartement en op de daarvoor aangewezen plekken in de locaties.

Vanuit de overheid wordt het Tabaks- en rookwarenbesluit steeds verder aangescherpt en de maatschappelijke discussie gaat verder. Ook vanuit de cliëntenraad is het verzoek gekomen om het rookbeleid te herzien en toekomstbestendig vorm te geven binnen Woonzorggroep Samen.

Naar aanleiding van bovenstaande is de vraag ontstaan om een rookbeleid te formuleren dat met de huidige en toekomstige maatschappelijke trend rekening houdt.

### **Wet- en regelgeving**

De wet- en regelgeving is heel duidelijk, nl. een zorginstelling is rookvrij.

In het landelijk preventieakkoord is vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport ook een hoofdstuk opgenomen m.b.t. roken.

In dit landelijk preventieakkoord wordt toegewerkt naar rookvrije zorg in 2030.

### **Samen rookvrij**

De ontwikkelingen in ogenschouw genomen, is dit het moment voor Samen om een rookvrije zorgorganisatie te worden.

Samen profileert zich als organisatie, waar het woon- en zorgklimaat draait om het welzijn van de cliënt en de medewerker.

*Samen streeft naar een zo gezond mogelijke omgeving zonder roken.  
Hieronder valt ook het roken van (soft)drugs, e-sigaretten en andere alternatieven.  
Niemand rookt, er zijn geen asbakken of rookplekken in en rondom onze locaties.*

### **Invulling Samen rookvrij**

Binnen Woonzorggroep Samen verblijven verschillende cliënt/doelgroepen met hun specifieke kenmerken en problematiek, zoals:

- GRZ- en ELV-clieënten (tijdelijk verblijf),
- Cliënten die langdurige zorg ontvangen in de zorgcentra
- Cliënten in de thuiszorg
- Medewerkers en vrijwilligers.

Wat het invoeren van de rookvrije organisatie betekent voor deze doelgroepen, wordt onderstaand verder toegelicht.

#### GRZ- en ELV-clieënten (tijdelijk verblijf)

Deze cliënten verblijven een korte periode bij Samen om te revalideren.

Voor deze cliënten geldt dat de GRZ en ELV-afdeling als rookvrij wordt gekenmerkt. De cliënten mogen niet meer roken op het terrein van locatie Magnushof. Hierdoor vindt de revalidatie in een gezonde omgeving plaats, hetgeen het herstel van de cliënten zal bevorderen.

Cliënten worden vooraf geïnformeerd over het feit dat Magnushof een rookvrije organisatie is en dat roken niet mogelijk is. Indien nodig zullen cliënten ondersteund worden om te stoppen met roken.

### Cliënten die langdurige zorg ontvangen in de zorgcentra

Ook voor de cliënten in de zorgcentra geldt dat zij niet meer mogen roken in en om de locatie. Dit wordt duidelijk gecommuniceerd naar nieuwe cliënten.

De cliënten die al in een zorginstelling verblijven voor 1 september 2023 zijn geïnformeerd over het nieuwe rookbeleid en ontmanteling van eventueel aanwezige rookruimtes en een rookvrije zone rondom de locatie. Hen wordt maatwerk aangeboden en hulp bij stoppen met roken (indien gewenst).

De cliënten mogen niet roken tijdens de zorgverlening van een medewerker van Samen. Dit betekent dat zij een halfuur voorafgaand aan het zorgmoment en/of het moment van huishoudelijke hulp niet meer roken in de ruimte waarin gewerkt moet worden en de ruimte goed wordt gelucht.

Bij plaatsing op de wachtlijst, wordt door de consulent van het Bemiddelingsbureau al gevraagd of de cliënt rookt. Hierbij wordt de vraag gesteld of de cliënt bereid is te stoppen met roken en/of hier begeleiding bij gewenst is. Als cliënt niet wil stoppen met roken, zal deze niet in de top 3 van de wachtlijst komen te staan.

Indien de rokende cliënt het appartement verlaat, dient deze kamer goed gereinigd te worden. De kosten hiervoor zijn voor de cliënt of diens nabestaanden. Hiervoor zal een (extern) bedrijf worden ingehuurd door nabestaanden of door Samen. Deze kosten worden één op één doorberekend aan de nabestaanden.

### Cliënten in de thuiszorg

Deze cliënten mogen niet roken tijdens de zorgverlening en/of hulp bij huishouding van een medewerker van Samen. Dit betekent dat zij een halfuur voorafgaand aan het zorgmoment niet meer roken in de ruimte waarin gewerkt moet worden en de ruimte goed wordt gelucht.

### Medewerkers en vrijwilligers

Medewerkers en vrijwilligers mogen per 1 september 2023 niet meer roken in en rond de locaties. Medewerkers die roken zijn tijdens werktijd niet herkenbaar als roker. Men mag niet in het uniform van Samen roken en er wordt alleen in formele pauzes buiten de rookvrije zones van de locaties gerookt.

Dit betekent dat als medewerkers willen roken, zij dit in hun eigen tijd kunnen doen, maar niet in het gebied rondom de locaties van Samen.

Samen heeft een samenwerkingsverband met peukuit.nl, waarbij begeleiding voor het stoppen met roken (deels) wordt vergoed door de meeste zorgverzekeraars. Het deel dat niet vergoed wordt, betaalt Samen. Hierbij kunnen medewerkers kiezen voor individuele begeleiding of groepstraining.

### **Handhaven**

Om Samen een rookvrije organisatie te maken en te houden, is het van belang om ook het beleid in de rookvrije omgeving te handhaven. Dit betekent dat zowel cliënten, medewerkers als bezoekers worden aangesproken op hun rookgedrag als dit niet binnen de spelregels van Samen valt. Het uitgangspunt hierbij is dat het “probleem” zich niet verplaatst naar de omgeving van onze locaties.

### **Tot slot**

Het rookbeleid is breed gedragen in de organisatie en vastgesteld nadat er met centrale cliëntenraad, de ondernemingsraad en de Verpleegkundige/Verzorgende Advies Raad breed gediscussieerd is om te komen tot een rookvrije organisatie.

Hiertoe is door alle partijen een “Intentieverklaring Samen rookvrij” ondertekend.