



Rookvrije zorg = verplicht stoppen met roken??

We horen vaak dat mensen denken dat ze MOETEN stoppen met roken als de organisatie rookvrij wordt. Dat klopt niet! Maar we gaan samen wel het gesprek er over aan! Tot voor kort is er aan rokers alle ruimte gegeven voor het uitoefenen van hun verslaving en moest de niet-roker dat accepteren. Dat is nu anders.

Niet-roken is de (nieuwe) norm. Maar de weg naar Rookvrij kan nuances bevatten. Organisaties maken afhankelijk van de context (leef- werkomgeving), doelgroep en cultuur afwegingen welke stappen op welk moment in de tijd worden gezet.

De rookvrije zorg gaat nadrukkelijk om het beschermen van mensen tegen schadelijke tabaksrook.

Iedereen die niet in aanraking wil komen met tabaksrook, die hoeft dat ook niet. Iedereen die probeert te stoppen met roken, wordt beschermd tegen prikkels die hen weer doen roken.

Er is steeds meer bekend over de schadelijkheid van roken, meeroken en derdehands rook (en dan nog de schade voor het milieu). Er wordt erkend dat roken een verslaving is die andere mensen schaadt en geen leefstijlkeuze. Er is steeds meer aandacht voor een gezonde omgeving en het belang van de niet-roker (en stopper) komt vooraan te staan. Niet alleen de overheid neemt daarom maatregelen; ook de zorg.

Samen werken aan schone lucht en omgeving

We ademen allemaal de lucht om ons heen in. Op plekken waar gerookt wordt, is de lucht niet schoon. Dat is slecht voor onze gezondheid en slecht voor de natuur. Tabaksrook maakt de lucht en spullen om ons heen vies. Ook zijn tabaksrook, peukenresten en het maken van rookwaren slecht voor de natuur. Daarom willen we hier iets aan doen. Dat doen we door rekening te houden met elkaar. Samen bespreken we wat goede oplossingen zijn. En rokers ruimen hun peukenresten netjes op, zodat dat ook de natuur er geen last van heeft.

Medewerkers roken vanwege hun voorbeeldfunctie niet onder werktijd. Ook buiten werktijd roken zij niet in de nabijheid of in het zicht van cliënten. Overwogen kan worden om medewerkers te vragen om niet te roken in hun werkkleding of in kleding waarin de rooklucht blijvend te ruiken is. 'Derdehands rook' bevat ook giftige en schadelijke stoffen en is ook schadelijk voor de gezondheid. De geur van rook kan tevens mensen die willen stoppen een prikkel geven, waardoor ze trek krijgen in een sigaret. Rookvrij worden is een gezamenlijke verantwoordelijkheid; we stimuleren elkaar en halen de prikkels om te roken zo veel mogelijk weg.

Medewerkers (en stagiaires) hebben recht op een veilige werkplek en cliënten op een gezonde (woon)omgeving. Roken is een verslaving die ernstige gezondheidsrisico's met zich meebrengt en schade toebrengt aan het milieu. In goede duurzame zorg is geen ruimte voor rook. Cliënten en medewerkers ondersteunen elkaar, spreken elkaar aan en staan samen sterk! Dit wordt ondersteund door organisatiebeleid.

Een fijne website ter ondersteuning: www.ikstopnu.nl

Auteur: Trijnie Rozema