



Praktijkvoorbeeld stap 3

ProgresZorg – invoeren rookvrij beleid in de praktijk

In 2026 is [ProgresZorg](#) in Groningen rookvrij. Dat is het streven van eigenaresse Manisha Maduro. Zij vindt het belangrijk dat haar medewerkers een rookvrije werkplek hebben en haar cliënten in een gezonde omgeving begeleid worden. **Hiervoor heeft ze samen met het team al veel aandacht besteed aan de voorbereiding.**

Bijeenkomst voor zorgmedewerkers ProgresZorg

Op weg naar een rookvrij ProgresZorg nodigde Manisha een deskundige aanjager rookvrije zorg uit om met het team van ProgresZorg in gesprek te gaan over rookvrije zorg.

De deskundige ging in op veel bestaande mythes rondom roken en besprak met het team een aantal ethische dilemma's. Ook gaf ze een stukje voorlichting over wat er gebeurt in een lichaam als je rookt én meerookt. Samen bespraken ze het belang van goede voorlichting aan cliënten over stoppen met roken. Welke voordelen er zijn op lichamelijk vlak en hoe stoppen met roken ook een duidelijke invloed kan hebben op het verbeteren van psychische klachten.

ProgresZorg rookvrij in 2026

Manisha maakt stap voor de stap de weg vrij naar een rookvrije toekomst voor haar medewerkers en cliënten. Het bezoek van de aanjager rookvrije zorg past ook in dat rijtje. En de volgende stap wordt ook al gezet. ProgresZorg schrijft een brief aan cliënten om mee te werken aan een rookvrije werkplek voor hun hulpverleners. Bijvoorbeeld door niet te roken als er bezoek is en vroegtijdig de kamers luchten. In de voorlichting naar cliënten maken ze gebruik van een voorlichtingsfilmpje dat Trimbos Instituut en de VGN maakten.

<https://youtu.be/Bi0zZag6xes>

Rookvrije zorg in de praktijk betekent in dit geval dat de visie van de organisatie én kennis over rookvrij werken duidelijk is gemaakt aan het team. Hierna wordt het beleid stap voor stap uitgewerkt in concrete acties, zoals het communiceren van afspraken rondom rookvrij werken aan cliënten. Hiermee is de basis gelegd voor volledig rookvrije zorg bij ProgresZorg in 2026.