

Rookvrije generatie

★ Favoriet ❤️ Niet meer volgen

Ieder jaar overlijden 20.000 mensen aan de gevolgen van roken. Het is daarmee de belangrijkste oorzaak van ziekte en vroegtijdig overlijden die we kunnen voorkomen. We willen dat onze kinderen rookvrij opgroeien en dat mensen niet in de verleiding komen een sigaret op te steken. Daarom zet het LUMC zich in voor een rookvrije generatie!



Feedback

Waarom doen we dit?

Taskforce

Documentatie

De cijfers liegen er niet om: per jaar overlijden 20.000 mensen aan de

gevolgen van roken. Daar moet iets aan veranderen. Daarom zetten steeds meer mensen zich in om een rookvrije samenleving te creëren, ook in de zorg. Wij als LUMC zien daar een belangrijke rol voor ons weggelegd. We hebben een voorbeeldfunctie als het gaat om gezond gedrag. Niet alleen richting onze patiënten, maar ook naar onze bezoekers, medewerkers, studenten én de samenleving.

Een rookvrij terrein

Per 1 juli 2019 is het hele LUMC-terrein rookvrij. Dit betekent dat patiënten, bezoekers, medewerkers en studenten het terrein moeten verlaten om te roken. Patiënten en medewerkers kunnen gebruik maken van een speciaal stoppen-met-roken programma van Sinefuma.

Opgenomen patiënten krijgen nicotinevervangende middelen aangeboden wanneer dit nodig is. In uitzonderlijke gevallen krijgen opgenomen patiënten toestemming om te roken op de daarvoor aangewezen plekken. Hiervoor is een speciaal toestemmingskaartje ontwikkeld. Deze is te bestellen via FLITS.

Wat willen we bereiken?

De komende jaren willen we het volgende bereiken:

- We dragen op alle mogelijke manieren bij aan de preventie van roken. Denk hierbij aan zaken die we binnen het LUMC gaan aanpakken, zoals een rookvrij terrein. Ook gaan we actief samenwerken met andere partijen om mensen te helpen met stoppen.
- Dat onze medewerkers, studenten, patiënten en bezoekers zich bewust zijn van de risico's van roken en weten waar ze om hulp kunnen vragen als ze willen stoppen.

Wat houdt een rookvrij LUMC in?

Een rookvrij LUMC houdt in dat op ons hele terrein niet meer gerookt wordt. Dus ook niet op de stoep of voor de ingang van het complex. Iedereen moet onze gebouwen rookvrij kunnen betreden.

Het is een mooie kans als onze medewerkers, studenten, patiënten en bezoekers dit moment aangrijpen om zelf te stoppen met roken. We zullen er alles aan doen om deze groepen zo goed mogelijk te ondersteunen wanneer zij willen stoppen. Denk hierbij aan het verschaffen van de juiste informatie, doorverwijzingen naar experts en het bieden van een passend behandel aanbod.

Hoe nu verder?

Voor het creëren van een rookvrije generatie ondernemen we verschillende stappen. Denk bijvoorbeeld aan externe samenwerkingen binnen en buiten de regio, de patiëntenzorg, onderwijs, onderzoek en

onze eigen organisatie. Deze zogeheten 'routeleden' worden door de taskforceleden en ambassadeurs verder opgepakt en uitgewerkt. Meer informatie vindt u in het overzicht aan de linkerkant van deze website.



Hoe kunt u helpen?

Samen creëren we een rookvrije generatie en maken we het onderwerp roken bespreekbaar. Wil je hieraan meehelpen en heb je ideeën over hoe wij dit als LUMC kunnen invullen en aanpakken? Neem dan contact op met Marieke Beelen via rookvrij@lumc.nl.

Patiëntenzorg

Wij vinden het belangrijk patiënten nauw te betrekken in het creëren van een rookvrije generatie. Dit doen we met het routepad patiëntenzorg. We willen patiënten bewust maken van de risico's van het roken. Daarnaast willen we ze hulp bieden bij het stoppen met roken.

Patiënten die daar behoefte aan hebben, kunnen gebruik maken van een speciaal stoppen-met-roken programma van Sinefuma. Enkele afdelingen verwijzen patiënten nu al naar dit programma door. Binnenkort zullen alle afdelingen dit doen.

Binnen de patiëntenzorg is een belangrijke rol weggelegd voor onze zorgprofessionals. Zij hebben contact met patiënten en kunnen hen helpen bij het stoppen met roken en het bespreekbaar maken van de rookrisico's. We ondersteunen onze zorgprofessionals daarbij zoveel mogelijk, door hen te begeleiden in het helpen van patiënten. Onder andere is hierom een vinkje in HiX beschikbaar waarmee de patiënt snel en gemakkelijk doorverwezen kan worden naar SineFuma. Dit vinkje komt gefaseerd beschikbaar voor de deelnemende afdelingen. Afdelingen waarbij de roker niet de patiënt is, zoals bij kindergeneeskunde en neonatologie, verwijzen de roker door naar het programma Rookvrije Ouders van het Trimbos Instituut. Om onze ambities binnen de patiëntenzorg te bereiken, werken we samen met de Cliëntenraad, patiëntenverenigingen, patiëntengroepen en partners uit de regio.

In de Taskforce Rookvrije Start Leiden is de samenwerking gezocht met verloskundigen, gynaecologen, huisarts, kraamzorg, kinderarts/neonatoloog, verslavingsarts, stoppen met roken coach en jeugdarts om roken tijdens en na de bevalling bespreekbaar te maken. Het doel is om ouders te ondersteunen bij stoppen met roken en rookvrij blijven.

Voor opgenomen patiënten is een praktische handleiding ontwikkeld. In deze praktische handleiding staat omschreven wat zorgverleners kunnen doen als een patiënt wil roken. Zo kunnen nicotinevervangende middelen aangeboden worden. Bij hoge uitzondering worden patiënten gedoogd te roken achter Gebouw 1. Hiervoor is een speciaal toestemmingskaartje ontwikkeld.

Toestemmingskaartje



The image shows a form titled 'Toestemmingsbewijs' (Consent Certificate) with a blue header. To the left of the form is a blue square with a white checkmark. The form contains the following fields: 'Datum' (Date), 'Verpleegafdeling' (Nursing Department), and 'Paraf of zorgverlener' (Signature of caregiver). Below these fields is a section titled 'Rookvrij terrein' (No smoking area) with the text: 'Het LUMC is een rookvrij terrein. In specifieke situaties maken we hierop een uitzondering. U vindt de gedeogzone aan de achterkant van het hoofdgebouw. Zie de plattegrond aan de achterzijde. U moet dit bewijs op verzoek aan de beveiligers tonen.'

Om redenen van humanitaire aard kan voor enkele patiënten een uitzondering worden gemaakt. De beslissing hierover is aan de zorgverlener. In overleg met de beveiliging zijn twee locaties aangewezen waar patiënten in uitzonderlijke gevallen kunnen roken. In zo'n geval krijgen patiënten een toestemmingskaartje, dat zij op verzoek aan de beveiliging moeten laten zien. Zorgverleners kunnen dit toestemmingskaartje bestellen via FLITS te vinden onder artikelnummer en naam: 000000000009020420 TOESTEMMINGSBEWIJS ROKEN A6 9020420 PAK 25 STK.

Heb je vragen over wat dit routepad voor het LUMC of voor jou betekent? Of wil je weten hoe je bij kunt dragen? Neem dan contact op met Noor Rijkers en Douwe Atsma via rookvrij@lumc.nl.

Onze organisatie

Om ervoor te zorgen dat kinderen rookvrij kunnen opgroeien, moeten we als organisatie zelf ook zaken aanpakken. We willen dat iedereen onze gebouwen rookvrij kan betreden. Daarom is het hele LUMC-terrein vanaf 1 juli 2019 rookvrij. Het gaat dus niet alleen om Gebouw 1, maar ook om het Onderzoeksgebouw, Onderwijsgebouw, het Poortgebouw, de parkeergarage en de fietsenstallingen.

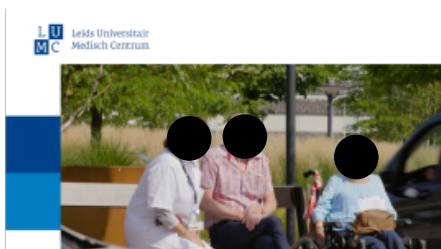
Op het LUMC-terrein staan borden die aangeven dat het een rookvrij terrein is. Verder liggen er stoeptegels, hangen er spandoeken en borden om aan te geven dat het terrein rookvrij is. Bij hoge uitzondering worden opgenomen patiënten gedoogd te roken. Hiervoor is een speciaal toestemmingskaartje ontwikkeld die medewerkers van verpleegafdelingen aan de patiënt kunnen geven. Het kaartje is te bestellen via FLITS.

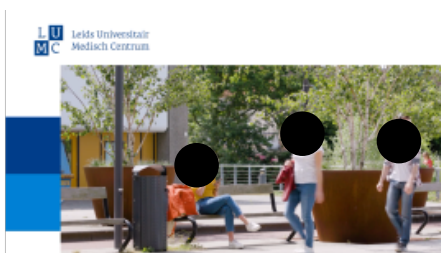
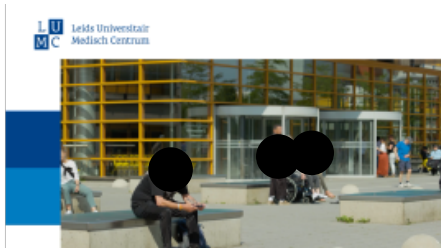
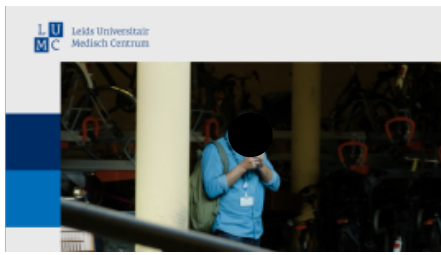
Meer weten over het rookbeleid? Bekijk het protocol op [iProva](#).

Spreek elkaar aan

Het naleven van een rookvrij terrein is een lastige taak. Ondanks het feit dat het voorterrein van het LUMC al sinds december 2018 rookvrij is, spreekt de beveiliging nog regelmatig rokers in de rookvrije zone aan. Zij kunnen dit niet zonder de hulp van medewerkers van de afdelingen.

Zie je iemand roken op het terrein? Dan kun je diegene erop wijzen dat het LUMC-terrein rookvrij is. Onderstaande video's laten je zien hoe je dat kunt doen.





Wil je zelf stoppen?

Medewerkers die willen stoppen met roken, kunnen gebruik maken van het programma 'Rookvrij! Ook jij?' van Sinefuma. In groepsverband ga je aan de slag. Voor mensen die liever niet in een groep meedoen is het mogelijk om telefonische coaching te krijgen. Het programma wordt door bijna alle zorgverzekeraars vergoed uit de basisverzekering (ook eventuele medicatie of nicotinevervangers).
Wil je nu echt stoppen met roken?

Heb je vragen over wat dit routepad voor het LUMC of voor jou betekent? Of wil je weten hoe je bij kunt dragen? Neem dan contact op met Alexandra van Leeuwen via rookvrij@lumc.nl.

Onderzoek

Vanuit onze kerntaak Onderzoek doen we al veel basaal wetenschappelijk onderzoek, en bestuderen we gedragsbeïnvloeding op het gebied van roken. Ook vanuit de overheid krijgt roken in onderzoek een belangrijkere focus. De komende jaren zal ook in het LUMC onderzoek naar roken meer aandacht krijgen.

In verschillende onderzoeksprojecten wordt doorlopend onderzocht hoe de implementatie van stoppen-met-rokenzorg kan worden verbeterd. Hierin maken we gebruik van vragenlijsten en interviews, en evalueren we verschillende implementatiestrategieën. We gebruiken bijvoorbeeld SMS-berichten in het DO IT project, en ontwikkelen samen met het Trimbos-instituut in de CONNECT-studie een implementatiestrategie die de organisatie van stoppen-met-rokenzorg rondom de huisartspraktijk op grote schaal zal verbeteren.

Ook werken we aan het (door)ontwikkelen van interventies die direct gericht zijn op stoppen-met-rokenondersteuning voor de roker. Met name voor de lager opgeleide roker is het aanbod momenteel onvoldoende, terwijl de meeste rokers een lager opleidingsniveau hebben. Vanuit het National eHealth Living Lab werken we bijvoorbeeld samen met het Trimbos-instituut en Pharos om de effectief bewezen Stopadvisor eHealth interventie, ontwikkeld en onderzocht op effectiviteit door University College London, te vertalen naar een app speciaal voor lager opgeleide Nederlandse rokers. Deze applicatie heet de StopCoach en is momenteel in gebruik in 5 gemeenten in Nederland. Bovendien werkt het LUMC ook aan een NWO studie samen met Pharos, Universiteit Twente en TU Delft, waarin een applicatie wordt ontworpen om rokers te verleiden tot een alternatief voor roken. De Perfect Fit studie ontwerpt een beweeggedrag coach waarin de roker wordt gestimuleerd beter te bewegen om de drang om te roken te onderdrukken.

De onderzoekers van het LUMC zijn ook bezig met het ontwikkelen van stoppen met roken zorg voor de eigen medewerkers. Wij willen onze eigen medewerkers dezelfde goede zorg leveren en zijn hard aan het werk om deze tools intern te kunnen aanbieden.

Heb je vragen over wat dit routepad voor het LUMC of voor jou betekent? Of wil je weten hoe je bij kunt dragen? Neem dan contact op met Niels Chavannes via rookvrij@lumc.nl.

Onderwijs

Veel studenten steken regelmatig een sigaret op. We willen onze toekomstige zorgprofessionals en biomedisch onderzoekers bereiken door rookpreventie en stoppen met roken in het onderwijsprogramma op te nemen. Daarnaast wil het LUMC haar studenten en medewerkers actief betrekken bij de stappen die ze als organisatie wil zetten richting een rookvrij LUMC en een rookvrije generatie. Denk hierbij aan het in kaart brengen van de wensen en behoeften van studenten en de wijze waarop we ze kunnen helpen te stoppen met roken.

Verschillende studenten hebben zich aangemeld om mee te denken over de rookvrije generatie en wat daarvoor nodig is. Er wordt nu nagedacht over hoe het onderwerp roken in het lesprogramma opgenomen kan worden.

Heb je vragen over wat dit routepad voor het LUMC of voor jou betekent? Of wil je weten hoe je bij kunt dragen? Neem dan contact op met Vera Nierkens via rookvrij@lumc.nl.

Externe samenwerking

Een rookvrije generatie creëer je niet alleen, dat doe je samen. Daarom gaan we actief samenwerken met gemeentes, de universiteit, andere onderwijsinstellingen, sportverenigingen en zorginstellingen uit de regio. Samen met deze organisaties willen we een rookvrije generatie in en om Leiden creëren.

We hebben ons in het najaar van 2018 aangesloten bij de Alliantie Rookvrije Generatie. Hiermee spreken we onze ambitie voor een rookvrije generatie uit. Verder is er een inventarisatie gemaakt van de partijen waarmee het LUMC samen zou kunnen werken. We inventariseren met omliggende organisaties hoe we het rookvrije gebied rondom het LUMC verder kunnen uitbreiden en elkaar kunnen versterken in het creëren van de rookvrije generatie.

Heb je vragen over wat dit routepad voor het LUMC of voor jou betekent? Of wil je weten hoe je bij kunt dragen? Neem dan contact op met Marleen van 't Oever via rookvrij@lumc.nl.