



Samen op weg naar een rookvrije zorgomgeving

Op dinsdag 27 augustus 2024 bracht ik een bezoek aan Tuinderij De Es in Haren. Voordat de deelnemers gezamenlijk aan tafel gingen, bespraken we uitgebreid de impact van roken, de rol van roken binnen de zorg en hoe De Es en zijn deelnemers hiermee om willen gaan. Gelukkig rookten er op dat moment nog maar twee deelnemers, die allebei hadden aangegeven te willen stoppen met roken.

Bart, de zorgboer van De Es, en zijn deelnemers zijn het er al langer over eens dat roken niet langer als normaal gezien wordt. Daarom wordt er tijdens het werk ook niet meer gerookt. Voor de deelnemers die nog roken, is een speciaal rookhoekje ingericht, dat respectvol de 'rokerszone' wordt genoemd in plaats van een 'verdomhoekje'.

De Es laat zien hoe zorgboeren op een positieve en respectvolle manier kunnen bijdragen aan een rookvrije omgeving, met ruimte voor begeleiding en persoonlijke keuzes van de deelnemers.

Hoe richt je een rokerszone in?

Tijdens het afgelopen spreekuur kwam de vraag naar voren of je als ondernemer een rokerszone moet aanbieden, en zo ja, hoe je deze het beste kunt inrichten.

Het is belangrijk om een rokerszone te creëren die functioneel is, maar niet uitnodigt om er lang en gezellig te blijven. Kies een plek waar mensen kunnen staan in plaats van zitten, en zorg dat er een asbak beschikbaar is. Maak daarnaast duidelijke afspraken met de rokers. Bepaal bijvoorbeeld hoe vaak per dag er gerookt mag worden, en stel een limiet aan het aantal personen dat tegelijkertijd mag roken (bijvoorbeeld één tot maximaal drie personen).

Op deze manier bied je een ruimte aan voor degenen die (nog) roken, maar stel je wel voorwaarden die bijdragen aan het denormaliseren van roken, want roken is niet normaal.. Kies bij voorkeur een plek die uit het zicht van anderen is, zodat het roken niet op de voorgrond staat. Uiteindelijk wil je natuurlijk dat een rookplek niet meer nodig is.

Auteur: Anton van Balkom