

Rookvrij werken bij mensen thuis

Thea van Wijk | Adviseur leefstijl

Wij begeleiden
mensen met een
psychische
kwetsbaarheid
naar een zo gewoon
en betekenisvol
mogelijk leven,
midden in de
maatschappij

LISTER



Lister in het kort

- 2.000 cliënten
- 900 medewerkers
- 45 locaties

Utrecht, Nieuwegein,
IJsselstein, Houten, Lopik,
Vianen, Leerdam

LISTER



Rookvrij werken bij mensen thuis

begint met rookvrij werken en
de vraag: waarom?

Rookvrij werken

Lange voorbereiding

Met de 8 pijlers van rookvrijezorg.com vanuit een duidelijk visie

Lange adem

Cultuurverandering waarin niet roken de norm is

LISTER



Onze aanpak op hoofdlijnen

- Samenstellen projectgroep
- Aankondiging ingangsdatum rookvrijbeleid (1 jaar later)
- Draagvlak creëren en inventariseren
- Opstellen rookvrijbeleid (daarna begint het pas...)
- Breed ondersteunen implementatie (8 pijlers)
- Evalueren: meten en verbeteren d.m.v. zelf-audit
- Onder de aandacht houden





voor elkaar!

Steeds meer plekken worden rookvrij. Ook bij Lister vinden we het belangrijk om iedereen die bij ons werkt, woont of op bezoek komt, een zo gezond mogelijke omgeving te bieden. Daarom worden we vanaf 1 januari 2024 een rookvrije organisatie.

Wat betekent Lister rookvrij?

Een rookvrije organisatie vraagt iets van ons allemaal: medewerkers, cliënten, bezoekers en leveranciers. We maken het voor elkaar én met elkaar mogelijk.

Roken is en blijft een eigen keuze

We verbieden niemand om te roken. Maar we vragen je wel om mee te werken aan ons rookvrijbeleid. Zo zorgen we samen voor een gezonde en rookvrije woon- en werkomgeving.

Er is begrip en begeleiding

Binnen Lister zien we roken als een verslaving. Er is begrip en begeleiding voor medewerkers en cliënten die roken of hiermee willen stoppen.

Goed voorbeeld doet volgen

Laten we elkaar vooral inspireren en motiveren. Dank je wel!

LISTER

Dit vragen we aan jou:

Rookvrije werktijd

We vragen medewerkers om niet te roken onder werktijd.



Rookvrij werken bij cliënten thuis

We vragen cliënten om tijdens en minimaal een uur voorafgaand aan een bezoek van een medewerker niet te roken en de kamer goed te luchten.



Rookvrije gebouwen, terreinen én omgeving

Samen houden we de gebouwen en terreinen van Lister én de directe omgeving rookvrij en peukenvrij.



Met elkaar in gesprek blijven

Ga op een respectvolle en positieve manier in gesprek met elkaar, cliënten, bezoekers en leveranciers.



De stopwens van cliënten onderzoeken

We vragen of cliënten de wens hebben om te stoppen met roken. Zo ja, dan bieden we ondersteuning hierbij.



Scan de QR-code voor het volledige rookvrijbeleid. Bekijk ook de kennispagina Lister rookvrij op Lissy.

Goede ondersteuning en communicatie is key

- Intranet als basis
- Rookvrijbeleid 'voor dummies'
- Zichtbare rookvrije omgeving (borden, stoeptegels, roll-up banners)
- Brochure en nieuwsbrief voor cliënten
- Gespreks- en inspiratiekaarten voor teammanagers/teams
- Video's met bestuurders
- Interview reeks 'De stoppers van Lister'
- Pocket asbakjes voor de rokers
- Actrice Greet Vos ingehuurd: training gesprekstechnieken
- E-learning Rookvrije ggz

LISTER





Rookvrijbeleid
van Lister

...



Samen werken aan
het rookvrijbeleid

...



Roken en psychi-
sche gezondheid

...



Roken en lichame-
lijke gezondheid

...



Roken en het milieu

...



Hulp bij stoppen
met roken

...



Anderen helpen om
te stoppen met roken

...



E-sigaret en vpen

...



Vijf misverstanden
over roken in de ggz

...



Ervaringen van
collega's en cliënten

...



Toolbox
Lister Rookvrij

...



Veelgestelde vragen

...



Een gezond voorbeeld

Als zorgorganisatie en werkgever geven we graag het goede voorbeeld op het gebied van gezond gedrag. Roken past daar niet meer bij. We willen een gezonde leef- en werkomgeving voor iedereen. Daarom wordt Lister rookvrij vanaf 1 januari 2024 rookvrij.

Wat betekent rookvrij?

Een rookvrij Lister kunnen we alleen samen bereiken. We hebben daarvoor de hulp, inzet en betrokkenheid van iedereen nodig: medewerkers, cliënten, bezoekers en bezoekers.

- We vragen medewerkers om niet te roken tijdens het werk en niet als roker herkenbaar te zijn.
- We vragen cliënten die in een gebouw van Lister wonen, om alleen in hun eigen ruimte te roken. Roken mag niet in het gebouw en ook niet op én voor de ingang van het terrein van Lister. Op sommige terreinen is een aangewezen plek waar roken wel is toegestaan.
- Ook vragen we cliënten die thuis hulp krijgen, om voor en tijdens dit bezoek niet te roken en de ruimte vooral goed te luchten. Zo kunnen medewerkers rookvrij werken.
- Bezoekers en bezoekers vragen we om niet te roken in de gebouwen, op de terreinen en voor de ingang van de terreinen van Lister.



<https://youtu.be/-KtxVv85Yk8?si=KFxmKW0wap4Tg705>

LISTER



Uitdagingen in de praktijk

- Werken met EPA-doelgroep
- Werken in de nacht
- Werken met verslaafde cliënten
- Weerstand rokende medewerkers
- Weerstand niet-rokende medewerkers



Hoe houden we het levend?

- Leefstijlcoaches
 - op de agenda van teamoverleg
 - cursus stoppen met roken
- Interviews met medewerkers en cliënten
- Video-serie over cliënt die wil stoppen met roken
- Incompany training van Stichting Ik stop ermee
- Stimuleren van gezondheid in het algemeen



Vragen?

Bedankt!