

Geachte <meneer/mevrouw + achternaam>,

In deze brief informeer ik, Boris van der Ham, u graag over rookvrije zorg en wat het uw organisatie, medewerkers en cliënten kan opleveren. Ik roep u op om stappen te zetten richting rookvrije zorg en leg uit welke ondersteuning wij als branchevereniging u bieden in de beweging hiernaartoe. Ten slotte nodig ik u uit voor een gesprek met de aanjagers Rookvrije zorg, waarin ze met u kunnen verkennen wat u nodig heeft om uw organisatie (verder) rookvrij te maken.

In 2030 is de gehandicaptenzorg rookvrij

Op 18 november 2020 ondertekenden 27 koepel- en beroepsorganisaties en een kwaliteitskeurmerk uit de zorg de intentieverklaring 'Maak de zorg rookvrij'. In overleg met haar leden zette ook de VGN een handtekening. Daarmee committeerden wij ons aan de doelstelling dat uiterlijk in 2030 alle bij de VGN aangesloten zorgorganisaties rookvrij zijn. Op verschillende manieren hebben we hierover de afgelopen jaren bericht. Veel daarvan is terug te vinden op www.vgn.nl/rookvrij.

Wat is rookvrije zorg wel en wat is het niet?

Rookvrije zorg betekent *niet* dat iedereen moet stoppen met roken, maar *wel* dat organisaties hun best doen om alle mensen te beschermen die niet in aanraking willen komen met tabaksrook. En mensen die willen stoppen met roken hierbij te ondersteunen en te beschermen tegen prikkels die hen weer doen roken. Dit geldt voor medewerkers en cliënten. Samen met de adviesgroep van leden van de VGN hebben we een definitie van rookvrije zorg geformuleerd. Te vinden op: [De Rookvrije Gehandicaptenzorg; wat betekent dat \(vgn.nl\)](http://www.vgn.nl/rookvrij)

Zet nu stappen richting rookvrije zorg

Misschien klinkt 2030 nog ver weg. De ervaring tot nu toe leert echter dat het rookvrij worden van organisaties een proces van lange adem kan zijn. Het vraagt niet alleen commitment, maar ook tijd om mensen mee te nemen in de verandering. Benut daarom de tijd die er is in de beweging naar rookvrij.

Waarom rookvrij?

Medewerkers hebben recht op een veilige werkplek en cliënten op een gezonde (woon)omgeving. Roken is een verslaving die ernstige gezondheidsrisico's met zich meebrengt. In goede zorg is geen ruimte voor rook! Daarom zet de gehandicaptenzorg in op rookvrij.

Tot voor kort is er aan rokers alle ruimte gegeven voor het uitoefenen van hun verslaving en moest de niet-roker dat accepteren. De rollen worden nu omgedraaid. In Nederland rookt nog steeds 20,6% van de volwassenen. Dat betekent ook dat bijna 80% niet rookt. Deze mensen moeten we, als branchevereniging en werkgevers in de zorg, beschermen tegen schadelijke tabaksrook.

Om een beeld te krijgen van wat rookvrije zorg op kan leveren voor cliënten, medewerkers en organisatie, en wat de gevolgen zijn van roken, is een factsheet ontwikkeld. Deze [factsheet](#) is als bijlage toegevoegd.

Snelle rekensom

Wetende dat een roker gemiddeld wel twintig werkdagen per jaar niet werkzaam is bij werknemers door inefficiëntie, pauzes, hoger verzuim en focusvermindering. En dat gemiddeld 20,4% van de bevolking rookt: betekent dit dat <zorgorganisatie waar brief naar gestuurd wordt> ongeveer <kosten aan roken> per jaar kwijt is aan roken.

Ondersteuning in rookvrij

Sinds april 2022 is het ondersteuningsprogramma Samen Rookvrij gestart, een samenwerking tussen de VGN en ActiZ. Vanuit dit ondersteuningsprogramma zijn (t/m 2024) twee aanjagers Rookvrije zorg aangesteld: Suzanne Mol en Tjerk Jonker.

Namens de VGN en ActiZ zijn zij de verbindende schakel met alle landelijke partijen die betrokken zijn bij rookvrije zorg. Ook hebben zij een warm netwerk bij organisaties die al bewegen naar Rookvrij, zodat zij die ervaringen meenemen in hun adviezen. De aanjagers kunnen uw organisatie op allerlei manieren ondersteunen in de beweging naar rookvrij. Maak daar gebruik van!

Een afspraak maken

Binnenkort neemt Suzanne Mol of Tjerk Jonker contact op om een afspraak te maken. Graag bespreken zij met u, of met de portefeuillehouder Rookvrij, wat u nodig heeft om uw organisatie (verder) rookvrij te maken. Daarbij kunt u gezamenlijk verkennen welke ondersteuning u daarbij nodig heeft.

Ik vertrouw op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Boris van der Ham
Voorzitter